


登山時報

 日本勤労者山岳連盟

6

2020
No.544

台湾・カムチャッカ・韓国の山々

座談会「あなたは水没した仲間を救えますか？」

新連載

原始の山をのぼる 北海道の山と谷
無くしたい行方不明・死亡事故シリーズ

コロナ自粛下で体力・筋力を維持しよう！



※緊急事態宣言は5月末まで延長されたが、地域によっては期限前に解除される可能性がある。
下記についても5月7日現在は継続しているが、最新の情報を参照していただきたい。

山岳スポーツ愛好者の皆様へ

新型コロナウイルス感染被害は拡大の一途をたどり、ついに緊急事態宣言対象地域が全国に拡大しました。

山小屋の従業員を感染から守り、宿泊登山者の3密による相互感染を防ぐため、多くの山小屋やスポーツクライミング施設の閉鎖が相次いでいます。

新型コロナウイルスは、潜伏期間が長い、感染しても自覚症状がでない、一度陰性になっても再度陽性反応がでる感染者が多く見られます。このような潜在的感染媒介者には若年・壮年層が多いのも特徴です。

全国民が、外出制限、商業施設の相次ぐ閉鎖あるいは在宅勤務等々、日々逼迫した窮屈な生活を強いられています。このような現況下で、都市を離れ、清浄な空気と自然を求めての登山やクライミング行為は、出先の方々への感染を広め、山岳スポーツ愛好者自身が感染するリスクを高めます。

この緊急事態に対処するには、山岳スポーツを愛する皆様の他者への思いやり、そして何よりご自身の感染防御に専心され、事態の収束を見るまで山岳スポーツ行為を厳に自粛していただきますよう、山岳四団体としてお願いいたします。

山岳スポーツに係わるすべての皆様の緊急事態宣言へのご理解とご協力で、感染症拡大阻止に寄与し、この未曾有の感染危機が一日も早く収束することを願っております。

近々事態が収まり、山で、岩場であるいはクライミング施設で皆様と再びお会いできる日を楽しみにしております。

令和2年4月20日

山岳四団体

公益社団法人 日本山岳・スポーツクライミング協会

日本勤労者山岳連盟

公益社団法人 日本山岳会

公益社団法人 日本山岳ガイド協会



海外・近くの山々



七星山と紗帽山

台北都市近郊ハイキング

内山宣夫
あらかわ山の会/東京



七星山、紗帽山の石畳階段



紗帽山頂上

台湾は玉山が有名だが、もっと余裕をもったハイキングを勧めたい。基本4泊5日の日程で、入境日と出境日を除く3日の内、2日を登山に当てる計画である。航空券、ホテル、外食の一切を含めて10万円前後の予算内で収まる。

七星山(1120m)は、台北市北郊外に広がる陽明山国立公園内にある休火山であり、台北市の最高地点だ。紗帽山(643m)は、七星山とは陽明山公園を挟んで南側に位置する寄生火山である。ずんぐりむっくりした姿が往時の冠のように見えるので紗帽山と名付けられたという。

七星山の登山口は、陽明山公園からの苗圃登山口、

西側からの小油坑登山口、東側からの冷水坑登山口がある。苗圃登山口へのアクセスは、地下鉄(MRT)で士林駅まで行き、そこから紅5番バスで陽明山に向かう。30分足らずで終点のターミナルに着く。バス代は、ICカードにチャージしたお金で支払うことができるので、外国人旅行者には便利である。しかも、このカードを使って支払うとバス料金が2割引きになる。

苗圃からの登山道はきちんとした階段で、熱帯林の中のハイウエーという趣だ。七星公園を越えると樹林帯が終わり、ススキ、ササダケにわずかに灌木かんぼくが混じる植生になるが、石の階段道が続く。すると、東峰に着く。そこから5分ほどで主峰である。主峰の頂上は広さ10m四方くらいで、頂上を示す標柱と三角点の基石がある。

紗帽山も登山口へのアクセスは同じ、この山も七星山と同じ石の階段道である。

(山行日…2019年1月7日)



海外・近くの山々

カムチャツカ
半島

アバチャ山

世界自然遺産の活火山登頂と 山麓のフラワーハイキング

植原康之 東三河山ほ会/愛知

近くて遠い国ロシアの秘境へ

未知の国ロシアを訪ねる5日間の山旅、会のメンバー7人で一般ツアーに参加する。7月12日、成田空港で各地からの参加者9人とツアーリーダーに合流、日本海を横断しシベリア鉄道始発の軍港都市ウラジオストクに。

翌早朝、オホーツク海を渡り極東ロシア・カムチャツカ半島南部の州都ペトロパブロフスク・カムチャツキーへ。空港で男女2人の通訳と共に、でかタイヤ

のトラックバスに乗り出発。舗装道路を離れると、水流が殆どない河原が登山基地へのアプローチとなる。四駆なので残雪上も問題ないが、乗り心地は最悪だ。

夕方(といっても、午後10時過ぎまで明るい)、キャンプハウス(標高800m)に到着。プレハブ状のキャンピングが10数棟並ぶ。1棟は二段ベッ

ドの4人部屋が2室、照明以外暖房もシャワーもない。が、少し離れたぼつとん便所の周囲は花がいっぱい。食堂では日本人2パーティ(登頂組、フラワー組)と賑やかに。夕食は、市場調達のスモークサーモン、カニを肴に地ビール、ボルシチ、イクラ井と、ちよつとりツチなひと時を。北緯53度だが、寒さはそれほど感じない。

アバチャ山登山

3日日は世界遺産「カムチャツカの火山群」の一つアバチャ山登頂日。昨夜までの霧が晴れ、山々が朝日に輝く。北にはピラミダルなカリャーク山(3456m)が白く聳え、東には目指すアバチャ山(2741m)が大きい。7時過ぎ、参加者16人、ツアーリーダー、通訳2人、ガイド5人、計24人の大部隊で出発。緩やかな斜面、雪渓を越え、タカネシオガマ、ウルツプソウ、リシリヒナゲシなど日本の高山



トラックバスで河原を走る



2000 m地点手前の尾根を行く (右奥に山頂)



残雪豊富なアバチャ山（ルートは左側斜面）

植物が咲き乱れる。標高差が1900m以上あるので、約30分ごとに休憩を取りゆっくり登る。2000m地点で昼食、雪をまとった山頂部が目前に。この辺りからは植物もなく、スコリア（軽石）の道が続く。雪原のトラバース後、いよいよ数百mの大斜面に。前日の雨のお陰で砂埃や三歩進んで二歩下がる辛さはなかった代わりに、残雪（ガイドによれば過去最多とも）の表面が固くなり緊張感が高まる。ガイドの切ったステップを慎重に辿る（下山後、先行パーティの1人が50m滑落・無傷との話を聞く）。14時半、山頂（外輪山



砂走りを下る



キャンプハウスで夕食



パチエカズエツ山麓でフラワーハイク

の一角）に到着。火山群の展望は素晴らしいが、火口の噴煙が息苦しく寒いので、長居はできない。下山はアイゼンを装着。2000m地点に戻ると雪はなくなりホツとする。ここからは別ルート、砂走りが始まる。一気に下れるが、凍った雪も隠れているので慎重に。黄色いお花畑などを楽しみ、ラクダ山の麓を巻いて、19時半、無事キャンプハウスに帰る。ビールで乾杯！

森と湖のフラワーハイキング

翌日も最高の天気。南のヴィ

リチンスキー山（2173m、これも富士山型の秀峰）などの大展望を満喫し、河原道路を下る。舗装路を走っても改造バスはよく揺れる。西に向かい、パチエカズエツ山麓（標高500m）に到着。ダケカンバの森ときれいな湖沼群の中、フラワーハイキングが始まる。猛烈な蚊の大群に備え、現地の強力虫除けと防虫ネットで完全武装したが、ほとんどいなかった。ヒグマ除けの番犬に守られ歩き出すと、チシマフウロ、バイケイソウ、ハクサンチドリ、チシキンバイ、エゾゴゼンタチバナなどの花の群落が現れる。



2019年7月12日～16日

- 1日目 成田空港発、ウラジオストク着
- 2日目 ウラジオ発、ベトロバプロフスク・カムチャツキー空港着～アバチャ山麓着（キャンプハウス泊）
- 3日目 アバチャ山登頂（歩行 約10時間、同上泊）
- 4日目 パチエカズエツ山麓（フラワーハイク 約2時間）～パラトゥンカ温泉着（ロジ泊）
- 5日目 ベトロバプロフスク・カムチャツキー空港発（ウラジオストク経由）、成田空港着

費用：約33万円（燃油サーチャージ、空港税等含む）

利用旅行会社：アルパインツアーサービス（株）

これらは日本では高山でしか見られないが、雑草のような感覚のためか踏みつけても気にする人は少ない。ハイライトは希少種キバナアツモリソウの大群落、みなさん写真撮影で忙しい！



北海道の 山と谷

原始の山をのぼる

新連載

殿平厚彦

札幌中央勤労者山岳会／道央
「山と谷作成会議」代表

道南の沢
!!! (上級)

狩場山
須築川

人気の名渓である。途中1泊の沢で、帰路は登山道が利用できる。上級者向きだが、力のそろうたパーティーならとても快適な沢だ。短い泳ぎのゴルジュの突破とクライミング力も必要。メンバーは泳げることが条件だ。

1日目…入渓地でテントを張って前夜泊。

この日は海拔0mから570m二股まで遡行する。足元を通過する多くのイワナを尻目に河原とゴルジュを泳いで通過する。残念だがこの沢は北海道では数少ない全面禁漁河川になっている。核心の函地形のS字峡を抜

◆ 沢登りは原始の森と野生動物の中で ◆

北海道の沢登りは沢筋の雪が無くなる7月からになる。高山の沢筋にはまだ多くの雪渓が残るので、高山の沢は8月の声を聞いてから9月終わりまでのほんの少しの期間しか沢を楽しむことができない。そのため、この季節には寸暇を惜しんで沢に行くことになる。遡行の後の下山に夏道が利用できると気が楽だが、夏道の無い山も多い。特に日高山脈は夏道のある山がわずかなので、帰路も沢になる事が多く、往復で楽しめる。

沢の魅力は何といても途中のテント泊で、盛大な

焚き火と釣りである。闇に包まれた中での大きな焚き火とイワナの塩焼き、刺し身、そしてわずかなお酒は至福のひと時を約束してくれる（北海道のイワナは人慣れしていないので、誰でも釣れるところが良い）。遡行者が少ないため、滝や函の巻き道、踏み跡はほとんど無いので注意が必要だ。

北海道の沢のグレードは「! (初級)」 「!! (中級)」 「!!! (上級)」 で表され、これに*印をつけて6段階にしている、1級から5級で表した本州のグレードにほぼ対応している。

けて570m二股でC1となる。

◎須築橋入溪地(4h) 440m二股(4h) 570m二股C1

2日目…核心は過ぎたのだがここから高さのある滝が現れるので油断はできない。次第に流れも小さくなり、わずかの藪漕ぎで頂上に出る。下りは登山道を使って一気に降りよう。

◎570m二股(4h) 頂上



夏尾根

北海道の鋭峰 あしべつ 芦別岳

日高山脈と並んで構造・褶曲型の山。鋭く槍のように立った本峰は見事であり、新道・旧道の登山道を周回して登るのが楽しい。登山口にはキャンプ場があり、無理のない日帰りは新道からの往復で良いのだが、旧道からユーフレ小屋に1泊して頂



上を踏むのがこの山を満喫できるお勧めコースだ。また、この山は北海道で数少ないアルパインクライミングの山で、岩場を望みながら登山道に登るロケーションも素晴らしい。1日目…登山口からユーフレ川沿いの道を歩く。判然としない部分もあるが川沿いなので見失ってもすぐに分かる。ゆつくり歩いて、ワイルドなユーフレ小屋に泊まろう。水は目の前のユーフレ川を使用する。

◎登山口(1.5h) ユーフ

レ小屋

2日目…最初は小さな沢沿いで、分かりにくい部分にはピンクテープがついている。北尾根に取付くとトレイルは明瞭で、徐々に近づく本峰が素晴らしい姿を見せる。遮る物の無い頂上からの展望は見事だ。下山は新道を降りよう。頂上から登山口まで一気に1400mの下山なので、気を抜かずゆつくり降りよう。

◎ユーフレ小屋(3h) 北尾根(2.5h) 頂上(3h)

登山口

夏道のバリエーションとして、ユーフレ小屋からユーフレ谷に登るのも面白い。小屋から少し歩くと谷は残雪で埋まっけていて、深い谷筋に登るのはアルペンムードに溢れる。上部はアイゼンとピッケルが必要、ガスの中を音もなく落ちてくる落石と、ブロック雪崩に注意が必要だが技術的な難しさは無い。5月初旬から6月初旬の季節限定のルートである。

◎ユーフレ小屋(4~5h) 頂上



NO LIMIT

限りなき山行

17

写真・文 近藤和美

アマダブラム再挑戦1

21年ぶりのメラピーク(上)

昨秋、4年ぶりのアマダブラム再挑戦に当たって、80歳に近付いた私はとにかく

疲労を溜めないように行動することを肝要とした。当然、荷揚げをシエルパ（現在のネパール政府による正式呼称はハイアルティチュードワーカー＝HAW）に頼ることは前回と同様である。

4年前はアマダブラム（通常ルートの南西稜）に取り付いて1回目はレッドタワー上のC2（6000m）まで往復した。それで高度順応を図ると共にルートの特質、勘所をつかんで、次の山頂アタック時に無駄な体力を消費しないようにという意図であった。だが結果はアタック時に6100mまで達したものの敗退。雇用したHAWが私の意図したような働き

が出来なかったのが主因になったが、加えて、登攀要素が大半のアマダブラムのルート上を何度も行き来するのは、高齢者にとっては体力面で得策ではなさそうなことも実感した。

もちろん私も無念だったが、それ以上に、パートナーの妻・圭子にとっては不完全燃焼感極まらない結果に終わり、悔しさはひとしおだったようだ。

その時のHAWは私にとって過去に複数回雇用していてこちらの意図が通じているものと思ったのだが、実際には齟齬があったわけで、HAWの働きがどうのこうのと言っても、要はリーダーである私の責に帰する敗退であった。

それらを踏まえ、今回は先ず隣接山域のメラピーク（646



1m)に登り、そこで得た高度順応と前回でルートの特徴を半ば知り得ていることを基にアマダブラムにはワンプッシュユデアタックする計画を立てた。もちろん雪辱を期す妻も同行する。

ところで事前順応（プレ登山）は、BC間の移動が2週間近くもかかるメラでなくとも、アマダブラム近傍のイムジャツェやロブジェイースト、ニレカピークなどで図る例が多いし、それ

イムジャツェ（アイランドピーク 6160 m）



アマダブラムC1～C2間、核心部レッドタワー手前の登攀（2015年）→



2015年時のアマダブラム最高到達点にて。画面中央にC2のテントが小さく見下ろせる。左前方はカンテガ、タムセルクなどの鋭鋒群



ス左にカ、一
ー年レ、ヨ
イ02ニチ
ェがした方
ジ(6119)は
ブ(6119)は
口は初左
トは筆登端
は初登遠
左端遠
左端遠
左端遠

らはBC間の移動も2〜3日間程度と短く効率的ではある。ただ同行する妻に4年前とはまた違った山域を跋涉ぼつしやうさせたいとの思いから、あえてメラをブレ登山の対象に選んだ。

以下に先ずメラ登山について記させていただが、この山はネパール登山協会(NMA)管轄の簡易に許可が取れる通称トレッキングピークスの一つで、その中では標高が高い割に通常ルートの北面は雪の緩斜面をたどれば登頂できるといふ容易さもあつて人気が高い。

私も自身は1998年春に労山エベレスト隊を率いた際にブレ順応の舞台に選んで登頂した経緯

19年10月21日、日本を発つて同日カトマンズに入り、翌日から代理店やHAWとの打ち合わせ、装備・食料準備などを進める。先ず大きな変更点として、この方面への登山・トレッキングの出発基地になるルクラへはカトマンズから(あえて1週間歩いて行くトレッカーを除けば)30分の小型機フライトで入るのが通常であった。だが、国際線・国内線混在の中で、発着回数が多いルクラ便をさばくためにこの年から、大半のルクラ便がカトマンズから車で4〜5時間も離れた地方空港ラメチャツプが起点になったということであつた(また近いうちに変わる可能性もありそうだが)。

さらに、98年当時はメラBCまでの道中に営業小屋はほとんどなく、全泊自前のキャンピングだったが、現在ではメラを指す登山客が多くなり、かつバルンツェ(7129m)へのアプローチにもなるこのコースには要所ごとにロッジも整備されたということなので、我々も全面的に利用することにした。義務付けられている帯同ガイド(HAW)にはピカス・グルン君(25歳)が就くことになった。なお我々がメラに行っている間に、別動隊のHAW 2人にもつてアマダブラムの各高所キャンプにそれぞれ荷揚げをさせておく作戦も採った。前回はそれが上手くないかかったので、今回は入念な意思統一を図った。



原田勇成の

白神便り

| 第34回 |

雨の森にて

6月といえば雨。通常はそうであ

ろうが、緯度が高いこの地域は梅雨入り直後と梅雨明け直前こそ降れ、関東以西と比べれば、連日の雨ということは滅多にない。そうではあるが、もちろん雨には幾つもの思い出がある。

もう15年以上も前になるが、赤石川の上流域を著名な俳優さんと歩いた。世界自然遺産地核心地域だった。取材は順調に進んだが、帰りの雨が凄まじかった。わずか1m程の間隔で歩いている人の声が聞こえない。取材班全員がずぶ濡れで重苦しい雰囲気の中、足早に下山をしていた。そんな時、「誰かシャンプー持っていないませんか？」との声が。辛うじて聞き取れた話の主こそ大俳優さんであり、大雨をシャワーに例えたジョークにパーティーの雰囲気は一変。楽し

い雨になった。

指定ルート8番。笹内川を遡り、白神岳へと続く地図上のルートを一人歩いていった。標高1000mを超えた頃、深く狭い枝沢で大雨になった。ものの10分で辺りは激流に変わり、やむなく根曲がり竹と灌木の藪に逃げ込んだ。そこからわずか1kmの山頂稜線までの藪漕ぎに4時間。登山道に出る頃にはヘッドランプを点灯させていた。

さらに、狙いの野鳥を探して津梅川の上流を歩いていた。突然の雷雨の中、車へと下る途中行く手を遮る真っ黒な影。しばしにらみ合った。胸の月輪が一瞬見えたが、彼が進路を譲ってくれた。

そう、雨は白神の森を支え、命を繋ぐ。私の思いなどは別に、ただ降り、流れ行く。無くてはならないもの、それが雨。

登山時報

6 JUNE.2020
No544

CONTENTS

- 01 海外・近くの山々
台湾・七星山と紗帽山 内山宣夫
カムチャツカ半島・アバチャ山 植原康之
- 04 新連載 原始の山をのぼる 北海道の山と谷 殿平厚彦
- 06 連載 NO LIMIT 限りなき山行 近藤和美
- 08 連載 白神便り 原田勇成
- 10 ふみあと 営業を自粛している山小屋救済の緊急要望書を安倍首相に提出
- 11 これからも山に行ける体力・筋力を維持しよう！石田良恵
- 12 海外・近くの山々
韓国・鷄龍山と月出山 山歩溪山岳会
- 14 沢登り重大事故に関する座談会①
あなたは水没した仲間を救えますか？
- 18 新連載 無くしたい行方不明・死亡事故シリーズ 北島英明
- 20 連載 労山創立 60 周年に寄せて 深瀬眞男
- 22 連載 アドベンチャー・トラベル 大蔵喜福
- 24 連載 山登りのための やさしい気象講座 野尻英一
- 26 新型コロナ対策で山岳団体が登山の“自粛要請”
- 28 連載 子づれ山さんぽ 武井真理
- 29 全国連盟の活動
- 30 専門委員会活動報告
- 32 マンガ フウフウハアハア 村松孝一
- 33 連載 中国の青いケシ探訪記 松永秀和
- 34 連載 山の仲間を結ぶ会・クラブ紹介 西都山岳会
- 36 連載 地図読み迷人 宮内佐季子 小泉成行 監修：村越真
- 38 地元会員特選ミニガイド 藤里駒ヶ岳（秋田） 酒井正裕
- 39 筑井孝子のちょっと絵をうまく描こう / あらかると 石井光造
- 40 連載 オススメ山道具 笹原芳樹



表紙の木版画 杉山修
「春浅い海谷三山」

雨飾山の隣にあるためあまり知名度がないが、駒ヶ岳、鬼が面、鋸岳の三山は名峰である。信州の塩の道が日本海から峠を越えるあたりに戸土集落がある。わたしが訪れたときは人口一人。この海谷三山に抱かれてひっそりと暮らしていた。山菜が山ほど採れて麓から大勢の人が来ていた。



「登山時報」はリサイクル可能なソイインク（大豆油インク）を使用しています。

営業を自粛している山小屋救済の 緊急要望書を安倍晋三首相に提出

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のための非常事態宣言により、外出の自粛が呼びかけられている。日山協、全国労山、日本山岳会、日本山岳ガイド協会の山岳4団体は、GW前に、登山愛好者に登山の自粛を呼びかけた。

山小屋も、連休明けまたは今シーズン中の営業の自粛を行っており、山岳環境も新型コロナウイルス汚染から隔離されているわけではない。山小屋は、①小屋の共同空間での感染の可能性が大、②重篤な状況に対応できる医療機関は皆無、③除菌・消毒用品の入手が困難——などで、罹患したら対処できない。

新型コロナウイルス感染症

の拡大防止には、①密閉空間、②密集場所、③密接場面——の「三つの密」を避けることである。しかし、山と山小屋に、各地から登山者が集中するとは「三つの密」になり、コロナウイルスがクラスターとなって全国に拡散することにつながる。山小屋を一定期間閉鎖するのは当然の措置でもある。

しかし、山小屋の営業自粛は経営困難をまねき廃業につながりかねない。山小屋の営業は、厳しい山岳環境に対応するために長い間の経験と知見が必要である。また、小屋のスタッフも同様の専門的な経験・体力が必要で、スタッフを感染拡大から守ることは

もちろんのこと、登山愛好者の憩いの場となっている山小屋の廃業は阻止しなければならない。山小屋は、登山者が快適に登山を楽しむ拠点であると同時に、登山者の遭難時の対応などの安全対策、登山文化の継承・発展のためになくてはならない存在である。

全国労山は4月下旬、「新型コロナウイルス感染症拡大で営業を自粛している山小屋救済のための緊急要望書」を安倍晋三内閣総理大臣に提出した。政府はスポーツ基本法の基本理念の立場から、①自粛措置を行っている業者への補償、②スタッフの生活補償を実施すべきである。

(浦添嘉徳／日本勤労者山岳連盟 理事長)

ウイルスの感染予防には、身体に十分な免疫力が必要です。運動は体温を上げる作用があり、この理由だけでも免疫力の強化になります。更に、十分な睡眠をとること、ストレスをためないこと、腸内環境を高める発酵食品などを含めたバランスの良い食事をとることが免疫力強化のカギとなります。

また、コロナ・自粛で体力を落さないためには、個人の努力が必要です。成長期を過ぎた人の筋肉は、使わなければ間違いなく減少します。久しぶりに山行ができるようになった時に、息切れ、ふらつきで愕然としないためにも、この時期の筋トレは欠かせません。筋トレの成果は正直に筋肉に反映されます。

やり過ぎはケガのもと！ やらないのは弱るだけ！

室内で行える3種の筋トレを紹介します。朝・夕に、毎日もしくは週に3回以上継続することが効果的です。最初は無理せず始めてください。

大腿前部、 大腿四頭筋 の強化



大腿前部は加齢に伴い一番落ちる部位、山では行動の原動力となり、下り坂では膝を守る。運動は反動を使わないで行う。

※手を肩からずとんと落として椅子をつかんでもよい。

フロントランジ・バックランジ 大腿前・後及び大臀筋の強化



股関節の柔軟性やバランス能力も高まり、登山での移動が楽になる。両足をそろえて立ち、片脚を前に踏み出しては戻す。片脚を連続で繰り返す。後ろに踏み出すのも同様に行う。

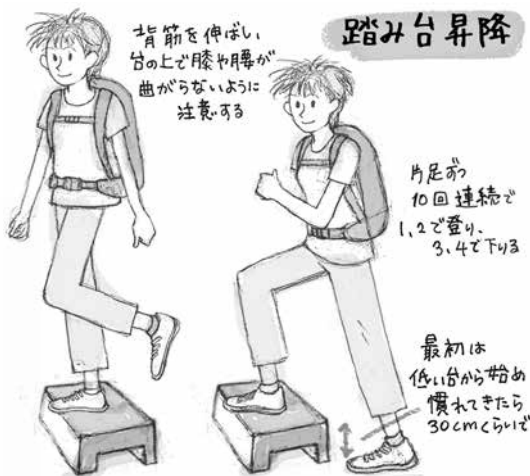
11 ※筋トレの前後にはストレッチをしよう。順序は気にせず、ラクな（やりやすい）筋トレから始める。他の筋トレも、自分のレベルに合わせて取り入れてみよう。

これからも山に行ける 体力・筋力を維持しよう！ 〜コロナ自粛下で体を弱らせないために〜

石田良恵

日本ウエルネススポーツ大学 教授

踏み台昇降



持久力と大腰筋、太ももの前の筋を鍛える。「適度に重くしたバックパックを背負い負荷をかける」「（より多く）繰り返す」「速く行う」「ゆっくり長く行う」など工夫すれば、持久力強化に役立つ。

海外・近くの山々



鶏龍山・月出山

人気の岩峰を歩く

山歩溪山岳会／兵庫

鶏龍山 (845m)

鶏龍山(ケリョンサン)は忠清

南道から大田広域市にまたがって鶏龍山国立公園内にある。鶏龍山はいくつかの岩峰の総称であり、最高峰は天皇峯、ほかに観音峯、神仙峯、三佛峯などがある。山容の稜線が鶏のトサカをかぶった龍に似ているところから名付けられたそう。

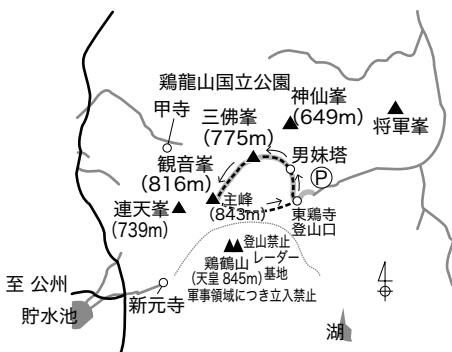


鶏龍山は、滝や溪流、多くの奇岩など風光明媚な自然環境にある。私たちは、岩

と緑と清流がおりなす落葉樹に覆われた溪谷風景に魅せられて鶏龍山に登った。

民宿・東鶴山荘を7時35分に出て、有名な尼寺・東鶴寺登山口から入る。2時間近く登ると、人食い虎の恩返し伝説が残る男妹塔を通過し、標高775mの三佛峯に到着。一息入れて、本日の目的である観音峯に11時10分に到着した。鶏龍山の主峰は南にあるのだが軍隊が使用しているため立ち入り禁止になっている。縦走路は細い道だが、要所に鉄パイプやロープで安全が確保されている。下山は13時40分で、約6時間の歩程であった。

鶏龍山頂上への階段



月出山 (813m)

月出山(ウォルチュルサン)は、韓国南端の全羅南道に位置する。アクセスは光州市になるが、木浦に比較的近い。風化と節理によって削られた岩山で、月出山は、周王山、雪岳山とともに韓国三大岩山である。高麗時代には月生山、李王朝時代になって月出山と呼ばれるようになった。真つ先に月を迎える場所から名付けられたとのこと。私たちがこの山を選んだのは、独特の岩山の景観と高度感抜群の「雲上の吊り橋」に一度は登りた

かったからだ。韓国岳人も多く訪れる人気の奇岩怪山の岩山で、月出山の最高峰は天皇峯(813m)である。

天皇寺登山口から頂上へ

月出山登山口は東側・天皇寺登山口と西側・道岬寺登山口がある。東西を縦走できれば一番いいのだが、交通の便や荷物の問題で東側登山口からのピストンとした。年齢や体力面も考慮した判断だ。体力があれば縦走することをお勧めしたいコースだ。時計まわりの雲橋ルートは多少

厳しく時間も要するとのこと、途中にある雲橋分岐で右へ折れて、下山に雲橋を経験することにした。当日はゆっくりと登山口を10時に出発、六兄弟岩を過ぎると、最高峰の天皇峯に登頂したのは13時。下山時に雲橋分岐点から雲橋を通過したが、日本では体験できないようなスリルを味わった。しかし、高所恐怖症の方にはお勧めできない。

山行を終えた感想

韓国の山々は、済州島のハルラ

山を除き標高は1000m以下で高くはない。ほとんどが岩山で、麓から見るとどこに登れるルートがあるのだろうと心配しながら歩き始めるのだが、韓国も登山ブームで登山者が多くなり、危険で厳しい岩場には安全に登山が楽しめるように階段や梯子はしこが取り付けられている。また、展望台や頂上には、緊急連絡先の案内板と緊急時に使用出来るようにと救急医療セットが設置されているなど、登山者への配慮が施されていた。今回、馬耳山は残念ながら雨天で登頂出来なかったが、主目的の月出山に登頂出来たので目的は達成出来た。

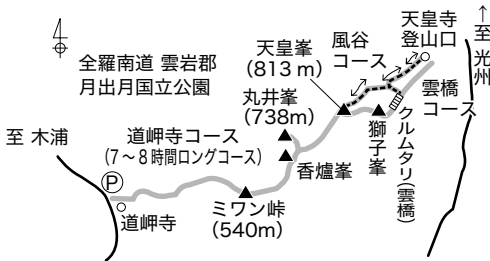
天皇寺登山口



六兄弟岩



標高 510m に架かる雲橋



2019年3月17日～23日

- 1日目 関空～仁川空港～太田市(泊)
 - 2日目 鶏龍山(歩行 約6時間)
 - 3日目 月出山・天皇峯(歩行 約6時間)
 - 4日目 木浦市近郊観光と儒達山
 - 5日目 珍島海岸の観光
 - 6日目 珍島・海割れ海岸歩行
木浦市内観光・笠岩付近散策。
 - 7日目 仁川空港～関空 帰国
- 参加：4名 ※時間は休憩・昼食も含む

旅行費用概算額

費用は一人当たり約65000円。当概算には、往復航空券(含む入出国税等)、高速バス、タクシー、宿泊、食事等の費用を含んでいる。

沢登り重大事故に関する座談会

あなたは水没した仲間を救えますか？

危険を予見できない沢？

ロープワークは？

ライフジャケットは？



出席：吉谷隆男（兵庫県連盟 理事長）
戸田祐一（アルペン芦山/兵庫 山行部副部長・事故調査委員）
柳下修（東京都連盟 安全対策委員長）
館野健司（銀座山の会/東京 リーダー部長）
長野弘志（銀座山の会/東京 リーダー部安全対策係）
白井邦徳（全国連盟 遭対部員 ※座談会時は遭対部長）
石川昌（全国連盟 遭対部長）
司会：田上千俊（登山時報 編集委員）
開催日：2020年2月16日
会場：全国連盟事務所 1階会議室
主催：全国連盟、主管：全国遭対部・登山時報編集部

本誌が呼びかけ、2018年に発生した「大常木谷事故（東京都連盟）」と「芦瀬瀨川事故（兵庫県連盟）」の当該会・各連盟遭難対策責任者が一堂に会し、全国連盟遭対部と本誌が主管して座談会を実施した。

これらの事故は、異常気象で豪雨の後だったという気象状況、1名が遭難した後に他のメンバーが亡くなる二重事故という共通性がある。二つの事故の関係者が忌憚のない意見交換をすることで、全国の沢登り愛好者に大きな教訓を与える内容となるのではないだろうか。

今野善伸（登山時報編集長） 本日は3年前に実施した座談会「ハイキング中での死亡事故」に続く第2弾「沢登りの死亡事故」です。事故防止のための座談会になればと期待しています。

川嶋高志（全国連盟事務局長・遭対部） 沢登りの事故はなかなか減りません。岩登りでも過去に大きな事故が起きた場所でも繰り返し返されています。同じ事故が繰り返されなければ良いと思います。

司会 最初に自己紹介をお願いします。

柳下 八王子おおるり山の会所属で、山行は縦走が中心です。都連盟理事を4年余りやっており、安全対策委員長です。

長野 今回の討論のテーマである死亡事故を起こした銀座山の会のリーダー部・安全対策係をやっています。昨年夏、事故現場の検証を実施して、11月の都連盟遭難対策研究会（以下、都遭対研 本誌2020年2月号27ページ参照）で発表しました。

館野 銀座山の会のリーダー部長です。事故の現場検証や報告書の作成に携わってきました。私自身は、夏は沢登り、冬は山スキーをメインにやっています。

戸田 横浜在住が長く、みろく山の会に在籍し、沢登りをやっています。8年前に関西へ帰郷、アルペン芦山に入会し、山行部長などをやり

ました。今回の事故調査委員の一人です。

吉谷 兵庫県連盟理事長です。当初は傍聴みたいに思っていました。当初は須磨労山です。

司会 全国連盟遭対部の白井さん、石川さんも、本日はよろしくお祈りします。

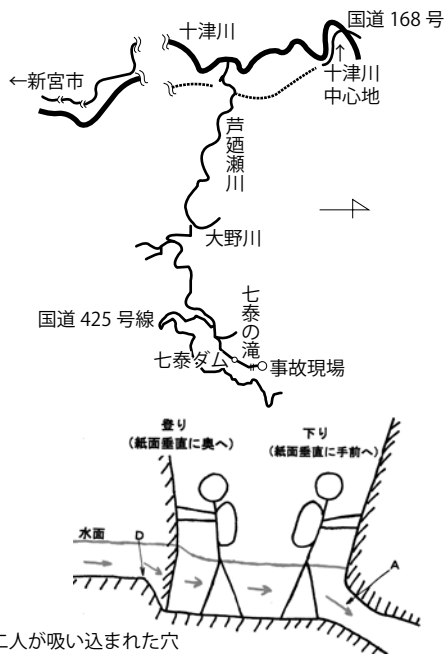
事故のあらまし

司会 まず、アルペン芦山の戸田さん、芦瀬瀨川事故についてお話しただけですか？

奈良県 十津川・芦廼瀬川事故

2018年9月17日、53歳男性H（CL 沢歴13回ほど）、66歳男性K（SL ベテラン）、42歳女性M（入会して1か月、沢歴2回）のパーティが、午前8時頃入渓。9時まで、七泰の滝上部のゴー口帯の曲がりくねった沢の上部まで遡行する。この間2回ロープを出す。前方に15mの横滝が現れた時点で、Hから「水量も多く下降も大変だから遡行を中止しよう」との判断があり、9時頃、H、M、Kの順番で下降を開始する。途中、Kがトツブとなる。七泰の滝手前で、Kが大岩に沿って水中をトラバースした時、足を取られそうになり、後続のMに危険を告知した。すぐ後に振り向いた時、Mが吸い込まれたのが見えた。KとHが付近を捜すがMは見つからず、大岩まで戻る時にH自身も吸い込まれる。

翌18日、Hの遺体が確認され、19日に搬出された。Mは事故の3か月後、下流ダムで発見された。



A：二人が吸い込まれた穴
D：30cmほどの段差
グレーは水面や水の流れを示す

戸田 芦廼瀬川は奈良県大峰山系にあり、標高は350mくらい。ゴー口帯で事故は発生しました。事故原因として「水量が多く、通常とは違う別ルートを通行した」ことが考えられます。大岩のキワをトラバースする際、岩の下に穴があり、プールの排水口のようにそこに水が吸い込まれていたんです。先頭のKが、後続のMに「気を付けて」と言った直後、Mは穴に吸い込まれた。Kはすぐに3番目を歩いていたHと両サイドに分かれて捜索をしたのですが、見つからず、HにKのほうに来るよう合図した。しかし、時間が経ってもHが来ないのでKのほうに大岩の所に戻ると、水中にHとヘルメットが見えたんですね。

司会 続いて、都連盟の大常木谷事故の概略を、銀座山の会・長野さん、お願いします。

長野 Tは銀座山の会の中堅会員ですが、その奥さんRは他の会に所属しています。事故当日は台風通過後で増水が予想されたため、当初予定していた奥利根の沢を変更して山梨県の大常木谷へ。事故に居合わせた単独の先行者がいたため、事故の一

部始終が分かりました。

事故現場は「山女魚淵」という幅2m、深き最大で2.5m、長さが20mくらいのV字状のいわゆるゴルジュ（注1）。先ずTが泳いで突破、続くRがロープを着けて試みたが突破できず、途中で溺れた。助けようとして飛び込んだTも溺れて、二重遭難となりました。

事後の調査状況は？

司会 双方の事故について、評価やご意見をお願いします。

吉谷 芦廼瀬川事故では救助要請を受けて、兵庫県連盟救助隊が5次になかなか見つからず、「大阪わらじの会」などの協力もいただきました。アルペン芦山が立ち上げた事故調査委員会には、県連として助言も行いました。事故報告書は出来ましたが、

同会内の沢グループが休止状態であり、事故の教訓、今後の課題等については論議できていません。

司会 都連盟の柳下さん、銀座山の会の事故についていかがですか。

柳下 都連盟としてまとめていませ

山梨県 秩父・一ノ瀬川大常木谷事故

2018年8月26日、57歳男性T(L)、48歳女性Rのパーティが、大常木谷を遡行、西側の竜喰谷を下降する計画で入渓。午前11時頃、山女魚淵を先行のTが突破した後、アンザイレンしていた後続のRが突破に手間取り、水没した。Tが飛び込んで救出を試みたが、水没。たまたま居合わせた単独遡行者が、警察に通報。翌日10時頃、山女魚淵の入り口で二人の遺体が発見された。



山女魚淵の全容



山女魚淵の事故現場。事故当時は水量はもっと多かっただが、事故したのは③のルートと思われる(2019年の現場検証で撮影)

なので、これは個人的見解です。まず、水量は多かったが、単独者も突破しており、一定の経験・技術があれば無理な沢ではないと思います。Rに技術や体力の不足があったと考

えています。セカンドがトラブルに巻き込まれた時、トップが助けられると漠然と思いましたが、それは沢では重大な過ちだという事に気が

づかされました。つまり、セカンドをロープで確保するだけでは助けられない(溺れてしまう)という事です。また、銀座山の会が取り組んできた原因究明の「検証・再発防止活動」は十分なものと考えます。

長野 都連盟にお願いですが、都遭対研でも発言のあった古礼沢事故(注2)を私自身含めて知らない人が

水没者をどうやって救助するのか？

司会 さていろんな話がありました

が、「水没した仲間をどうやって救助するのか?」「技術は確立しているのか?」「ライフジャケットの着用は?」という論点があるかと思

います。

戸田 ライフジャケットですが、芦

戸田 事故現場は5m以上の大岩のゴロ帯で、水量が少ない時は大岩の下に流れ込むが見えるが、多い時はそれが分からなくなります。

吉谷 登りは流れに逆らいながら、スタンス・ホールドにもしっかりと確保できるのですが、下りは水流に背中を押されて自己確保ができません。

司会 生存者のKは、事故現場について何と言われているんですか?

吉谷 「危険を感じた」と。

戸田 そこは特に泡立っているわけでもなく、見ただけでは(危険かどうかは?)分かりません。ベテランのKはすり足(注3)で慎重に歩く、一方、初心者ジャバジャバ歩く、この違いですかね。

注2: 古礼沢事故: 2010年7月23~24日に山梨県秩父で行われた東京都連盟沢登り講習会での事故。24日午後4時頃、スタッフで参加した55歳女性が4mの滝をトラバース中、釜に滑落。7分後に引き上げて蘇生活動したが、死亡した。その後、遺体収容に当たった埼玉県警防災ヘリが墜落、5名の救助隊員が殉死し、大きな社会問題化した。



(2018年9月25日撮影)



(2018年11月11日撮影)

吉谷 体が小さい、体重の軽いMなら、簡単に吸い込まれてしまいますね。

長野 いろいろ聞いていますと予見できる事象なのか？ 私の体験の範囲では想像できません。

館野 僕が行った沢でもこのようなところはありますね。芦廻瀬川のグレートは4の上？

戸田 完全遡行で、そうですね。いづれにしても入会して1か月の会員を連れていく沢ではないですね。

石川 KとMの身長差はどれくらい？
戸田 Kは身長が170cm以上あり、Mは小柄です。

石川 水流が同じでも、水流が腰の上か下かで水圧は違いますね。Kがもっと丁寧な注意をしていたらと思います。

戸田 個人的には、KがMとスクラム徒渉（注4）したら良かったのではないかと思う。

**危険を予見できない沢の特徴
計画段階でのチェックは？**

長野 事故原因を沢のスキルに求めることには無理があるのでは？ ワナ（吸水口）を想定していないことについて、Kを批判できないのでは？
司会 ガイドブックなどに、このワ

ナ（吸水口）の説明はないのですか？

戸田 ないですね。芦廻瀬川は事故が多く、現地の消防署は沢装備を持っており、「雨量が多いと巨岩の周りは危険地帯だ」と言っていました。

私自身、同行していたら事故が防げたかどうか自信がありませんが、山行計画段階でのチェックがされても良かったと思っています。

アルペン 芦山には計画段階でチェック機能はあるんですが、日帰りはないんです。ハイキングと同じ扱いで、誰が行くかのみ確認です。

結果論ですが、仮に計画段階で審査が行われておれば、反対する人が多かったと思います。

吉谷 当該パーティは元々、「3時間くらい遡行したら下降する」という軽い気持ちで入溪した。2002年の愛知川事故（注5）のこともあるので、沢下り（キャニオニング）についてはルートをよく選ばないといいませんね。

館野 やはり増水時には入溪しないというのが原則ですね。

吉谷 芦廻瀬川は流域も広く、増水しやすい。川底は砂地で大岩がゴロゴロしているから、水流がイビツだ。多い時は1秒間に100トン流れる、国内でも雨の多い地域です。
司会 芦廻瀬川のグレートは1泊で4級ということですが？
長野 途中で引き返したのだから、

計画に問題はないのでは？
白井 途中で引き返したから4級ではないと言っても、その手前が4級の核心かもしれせん。

司会 大常木谷は3級？
館野 2級の上ですね。でも、グレートも水量次第ですね。

芦廻瀬川は「水の難しさ」の沢です。それで増水していたんですから、入溪しない方が良かったのでは？

長野 巨岩のゴロ帯ですき間に吸い込まれるという事象は少ない。学ばなければなりませんね。（次号に続く）

注3：すり足：沢底を歩く時の歩き方。目視で確認しにくい沢底では、足裏を沢底に着けて滑るように前へ進む。
注4：スクラム徒渉：沢の流れに逆らって歩行する場合や危険箇所を通過する場合、お互いの腰の付近をつかんで渡る事。つかむことで安定感が生まれ、歩きやすい。しかし、双方に大きな体重差や経験差がある場合、転倒することもあるので、入溪前に十分練習する必要がある。
注5：愛知川事故：2002年7月13日午後4時40分頃、滋賀県愛知川発電取水堰の上流約850m付近での事故。兵庫県連盟西神戸山の会に所属する52歳男性（沢歴1年）が沢下りの途中で流木に引っ掛かり、溺死。パーティは男性4名・女性1名、初級の日帰り沢登り・泳ぎ下るという例会山行だった。

近年の山岳遭難では、約半数の人は無事救助されています。死亡者は約1割、行方不明者はわずか1%ほどです。無事救助と死亡・行方不明では雲泥の差がありますが、どちらになるかは紙一重だと思います。

ここでは過去の事件事例から学びましょう。

東京奥多摩での事故例 ベテランと新人ペアの悲劇

2017年3月下旬、東京都の奥多摩山域はまだ冬山の気配を漂わせていた。ある山岳会に所属する男性ベテラン会員は、自身が以前設置した道標を見に行こうと新人の女性会員を誘った。計画書によると、タワ尾根↓長沢背稜縦走↓西谷避難小屋泊↓三ツドツケ↓ヨコスズ尾根から下山予定。計画に問題はなかった。しかし、男性は死亡。女性は幸い5日後に救助されたが、翌日から雨予報のため救助された日が実質搜索最終日であったので、まさに生存ギリギリのタイミングだった。

メンバーは、八代次郎(仮名) 70代ベテラン、橋本洋子(仮名) 50代新人の二人。当日の天気は雨のち雪。前日に雨天決行の連絡あり。
◎3月21日
8:00 奥多摩駅着(通常、小屋到着は16:00頃が見込まれる)
8:10 日原鍾乳洞行きのバス乗車(乗客我々のみ)
8:40 日原鍾乳洞着(雨は降り続く)
9:00 神社前のお地藏様に無事を祈り、出発。雨の中を一石山神社↓一石山↓人形山↓金袋山(それぞれ

の標識を確認)と、軽食のみ、休みがちで登る。雨が雪に変わる。アイゼン装着。
14:00過ぎ ウトウの頭通過(少し休んでパン等を食べる)、この時点でかなり雪が積もってきた(橋本、黒い薄手袋紛失)。雪の中、道印の

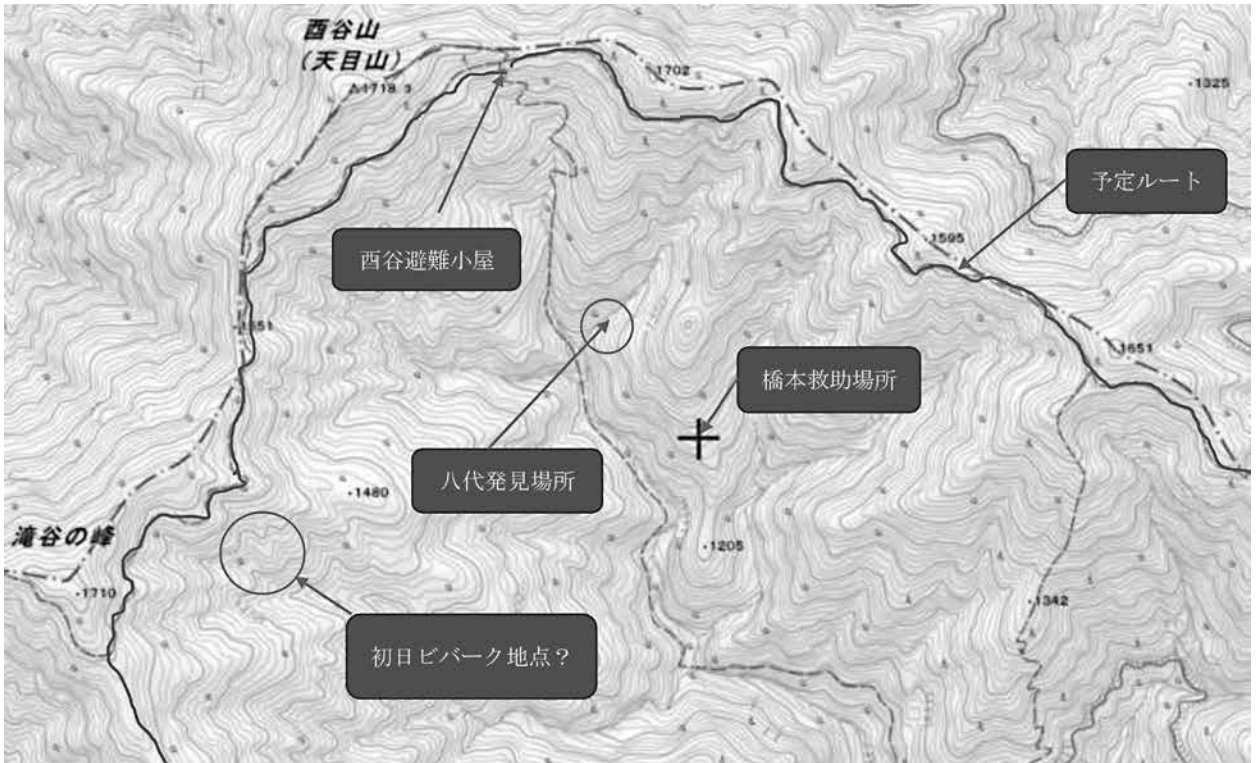
テープを頼りに進むが、一時道に迷いかける。
15:00頃 モノレールの起点(長沢背稜分岐の標識の約250m手前)に出る(一安心する)
17:00過ぎ 長沢背稜(タワ尾根の頭)分岐点の標識。すでに暗くなり始め、ヘッドランプをつけて歩き始める。やがて辺りは真つ暗になり、降りしきる雪で思うように進めない。雪のため正規ルートを下り過ぎて、道に迷ってしまったようだ。八代さんが「この辺で休んだ方が良い」と提案。木の根っこの窪みに座る場所を作る。荷物を出し、食事はパン等を食べ、温かいものは口にできなかった。八代さんが「あれ? 寝袋がない、転がっちゃったかな? 探してくる」と言われたが、八代さんが転落しては困るから橋本の寝袋に二人の足元のみを入れ、ビニールシートを被り、ガスを焚いて暖を取る。寒さで凍死しないようにと思

い、熟睡できなかった。明け方、ガスが切れる。
◎3月22日(明け方に雪は止み、晴天。積雪30cm)

無くしたい行方不明・死亡事故シリーズ

新連載

北島英明 日本山岳救助隊代表理事



西谷山避難小屋。ここには宿泊せず



6:00 過ぎ 雪の中に登山靴を置きっぱなしにしていたため、靴紐ががちがちに凍りつき、二人とも履くのにかなり時間がかかる。昨夜見失った寝袋は近くにあり、回収。
8:00 西谷小屋までのルートを探すため、橋本が先頭で尾根を目指す。後から登ってきた八代さんが「ザックカバーと寝袋を落としてきたようだ」と言うが、今日帰るからと探しに行かなかった。

14:00 過ぎ 通常昨夜のピバーク地点から1時間程度のところ、ようやく西谷避難小屋に到着。そのまま下山を続けるも、違う尾根を下り、夜になる。そこでようやく救助要請を

試みるが、携帯が全く通じない。再度ピバークする。

◎ 3月23日 (曇り。橋本、午後11時に携帯電話紛失)

7:00 中々立ち上がれない八代さんが「歩き始めれば何とかなるよ」と言う。彷徨が始まる。

14:00 頃 橋本「私が先に林道へ着いて、できるだけ早く外部と連絡を取る」と八代さんと別れるが、またしても彷徨する。

◎ 3月24日 (晴れ。彷徨が続く)

◎ 3月25日 (晴れ)

13:30 頃 橋本、石楠花尾根で救助隊に救助される(本人の認識は全く別の尾根)。その後、八代の遺体が石楠花尾根下方の沢で発見された。

細かい問題点は色々ありますが、この事例で私が指摘したいポイントは3点。①山行中止か初日撤退。②避難小屋で待機。③パーティが別れない。

時々の状況や遠慮もあるでしょうが、生きることが一番大事。皆さんが当事者(先輩・新人)なら、どうだったでしょう?'

＊ 労山創立60周年に寄せて ＊

「ハイキングからヒマラヤまで」に感銘して労山に入会

「労山遭対基金」創設に関わって

深瀬眞男



(ふかせ・みつお)

1944年生まれ。1967年大田勤労者山の会（現 大田山の会）に入会。1974年～1985年日本勤労者山岳連盟事務局長、のち副理事長、副会長、1996年より名誉会員。

入会当時、職域山岳会で積極的に登山を展開。登山は遭難事故と表裏一体であり、山岳保険に無い救助費用捻出のため、山行毎に積み立てしながら登山を続けていた。ある日、山手線車内で社名を背負い登山に向かっていたところ、岩トレに向かう東京労山会員から声を掛けられて初めて労山を知る。将来は展望ある山岳団体だと思い、労山に入会する。

「遭対基金」創設に執念を燃やし、1971年にスタート

労山の遭難対策の貧弱さを痛感し、同じ登山志向の会員を増やすため、東京都連盟へ。中央登山学校では吉尾弘校長等との講師として、前穂や滝谷で生徒

達とザイルを組む。1969年には、会員への教育、事故とその対応、山行管理・山行規定等の整備を行い、また、都連盟の第一人者を集めて東京ベルグバートを結成し、救助訓練と懇親を深め、幹部向け登山学校を開催する。

71年の第8回全国総会では、全国役員の考えがまとまらず、遭対基金創設の提案は中間報告で前進が見られなかった。同年から、全国連盟はそれまでの広域常任理事体制が首都圏の理事体制に変わり、役員に加わった。

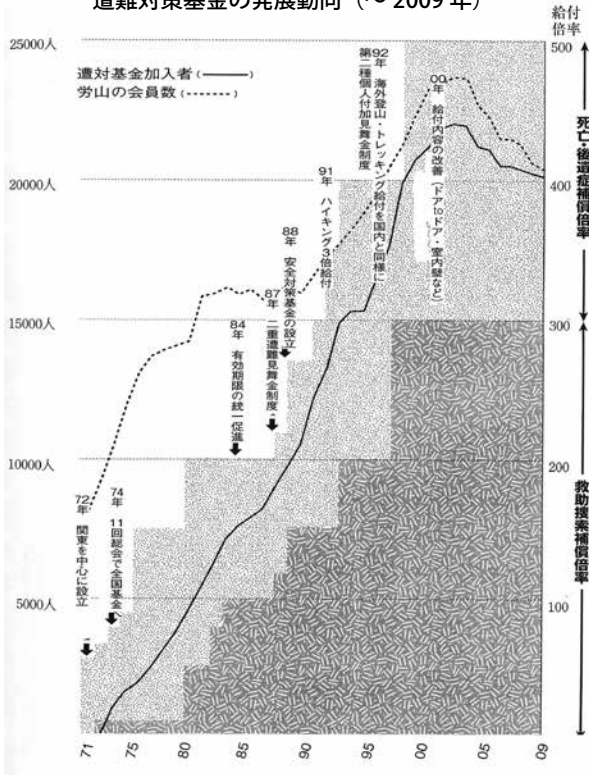
第7回全国総会は、労山の70年代の登山運動に展望を作ろうと、遭対基金、海外登山、指導体制等が熱く議論された。この総会で、東京都連盟から「遭難小委員会」を作り、遭対基金創

設に動き出す。救助隊運営もこれと同時に進め、70年に続き関東救助隊の合同訓練を9月12日谷川岳幽ノ沢で実施、関東ブロック登山祭典を10月17日に谷川岳一帯で開催した。

東京がリードして遭対基金を精力的に練り上げ、個人加入、団体加入、加入費の規模と範囲、給付内容等や基金の管理と監督体制等、納得するまで理解を深める。遭対基金は、山岳会・会員が事故に遭遇した際、仲間達で支えあい、自衛策になるよう、一般保険なみを目指し、死亡傷害補償から救助捜索補償へ移行して、健全な登山の発展を目指すことにする。

こうして、71年10月29日に関東各連盟の代表者が集まって遭対基金結成総会を開き、遭対基金管理委員会を都連盟内に設け、「関東ブロック遭難対策基金」を11月1日からスタート、全国へ遭対基金加入を呼びかけた。

遭難対策基金の発展動向（～2009年）



関東ブロックの救助隊合同搬出訓練（1971年9月12日）

遭難事故多発、全国統一の
遭対基金制度へ要望高まる

72年第9回全国総会は、50万人の労山を目指すとしてハイキング愛好者の組織化や海外登山や新事務所の開設等と意欲的な総会であった。直後、富士山・中央アルプスで会員の遭難事故が発生、社会的問題も引き起こ

した。その後も遭難事故は多発、72年からの10年間で労山会員94名が死亡し、遭難事故の撲滅は延々と続く労山の課題となる。

関東中心の遭対基金は2年目の72年から、救助捜索補償を加入人数10倍へと一律底上げ、継続加入者は年毎に加算し、いつ加入しても1年間有効に改良した。3年目は、死亡補償と救助捜索補償と合わせて加入人数80

金管理委員長を務める。「労山遭対基金」は、第1種基金（積立貸付方式）と第2種基金（払込給付方式）で構成、管理、監督体制、財政運用を定めた。従来関東中心の制度は、加入者も財産も含めて第2種基金へ完全移行した。「労山遭対基金」は、労山会員の互助精神に基づいた山岳遭難における共済制度で、当面自衛策である。

倍へと底上げた。さらに、ハイキングでの事故は2倍給付へと改良する。遭対基金は、三三重、岡山、愛媛、香川、新潟、静岡等へ広がり、73年には関東中心の遭対基金を組み込んだ全国統一の制度を創設する準備に入っていく。

画期的な全国統一「労山遭対基金」が
1974年に発定

74年3月の第11回全国総会で全国統一「労山遭難対策基金」が創設される。私はこのとき基

創設後は年度毎に補償倍率を底上げ、救助捜索補償も、79年に50倍、その後80倍、100倍と底上げして、遭難救助補償という本来の目標へと進んで行く。80年には加入者が5000名を超えて、専従職員の雇用、遭難事前対策用に安全対策基金等が構築されるなど、「労山遭対基金」は改良に改良を重ね、労山会員にとってなくてはならない制度となった（別表参照）。現在は「労山山岳事故対策基金（労山基金）」の名称で運営されている。



加藤保男のメモリアル —その1—



エベレストが望めるタンポチェの加藤保男慰霊碑、土合が今にも崩れそうだ (2019年3月下旬)

今年3月、新型コロナウイルスの世界的蔓延^{まんえん}がなければ、半月ほどネパールに出かけているはずだった。一番の目的はタンポチェにある加藤保男慰霊碑の修繕である。82年末、厳冬のエベレストに逝って38年、かのラインホルト・メスナーも訃報に際し、良きライバルへの悲しみを表した。数年後、山仲間、学友や彼の海外トレック企画のファンたちが、エベレストの見えるタンポチェ寺院南端の丘に慰霊碑を建立した。いたずらで壊される被害もあったが、地元を受け入れられ、周りに幾つもの碑の立つ場所になった。



冬季エベレストに挑む数週間前、タンポチェでの加藤保男 (1982年12月初旬)

数

年前、その丘の西南に展望台ができた。なだらかな斜面だった慰霊碑への山路が、いつしか展望台への通路として使われ、だんだんと拡張された。昨年春、アイランドピーク登山の帰りにここを訪れ、相前に驚いた。なんと碑の台座ギリギリまで土台が深く抉られてしまっていた。J E C C（ジャパン・エキスパート・クライマーズ・クラブ）の後輩として、一緒に攀った多くの仲間知らせようと現場を仔細に撮影した。カトマンズに戻りスマホで東京に連絡を取ると、思いがけず保男さんのトレッキング企画会社「エベレスト」最後のスタッフだった浅井武さんにつながり、さらにカトマンズ在、シヤングリア・ツアーの大河原汎二・由紀子さんから滞在のホテルに電話がきた。

大河原夫妻は約半世紀をカトマンズで旅行代理店等の事業を展開し、我ら山やまた多くの

登山愛好家に、ヒマラヤトレッキングの楽しさを教えてくれた山旅のパイオニアでもある。また、有志で、慰霊碑を建てた時、現地で大変お世話になった方々である。慰霊碑は幾度かの補修を経て現在に至っているが、修復の件で相談するには最良の方との安心感を覚えた。3月22日にカトマンズで最初の打ち合わせをし、どんな形で資金を調達し、補修事業につなげるか頭を巡らせた。基本は寄付を募って来年雨期の来る前に修繕をしよう、多方面にお知らせするとに決めた。

→ ケ月後、東京でOB飲み会があった。J E C C 50周年で15年以降、数回行っている南米ペルー等の海外登山、與田OB宅に押しかけ宮崎の岩に登る合宿、母池などのスキー合宿のいつもの話題と共に、55周年は何をするということになった。50周年時はネパールヒマラヤも海外登山の目的地に挙げて

いたが、ネパール大地震で中断して計画は頓挫のまま。「では、来年は私が世話役で、慰霊碑の修繕とネパールヒマラヤを」と話を向けた。後輩の長篠OBは、早々と55周年の責任者は新倉創立会員と私に任ず、と早々に決めてラインに流した。5月GWは雪山登山教室、その後はアラスカ、デナリへの準備と本番、帰国して7月は4日と30日、二度のOB会を数人でやることになった。

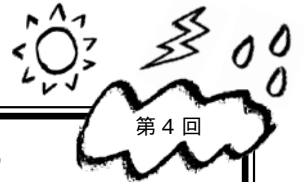
昨

年は10、11月に集中したイベントと登山仕事、南信州エコ登山プロジェクト、カモシカ同人ダウラギリ40周年記念映画会、高尾山森林マラソン…これらの合間に、20年3月のネパール加藤保男慰霊碑修繕ツアーをプランニング、9、10月に今はオン・ジ・アースという代理店をしている浅井さんと打ち合わせ、旅行代理業務を依頼した。11月にJ E C C の新倉、毛束両創立会員に挨拶かた

がた募金の説明をし、年末年始になって多くのOBと忘・新年会を重ね、その機会にツアーへのお誘いと募金のお願いをして回った。もちろん現役にも。そして12月中旬、来日していた大河原夫妻と現場仕事について、タンポチエの雪が消えたら仕事にかかってもらうと取り決めた。

本

年に入ってから、J E C C のOBや現役だけでなく保男さんの関わったヒマラヤ登山のチーム仲間をはじめ、友人知人からも十分な浄財が集まった。73年秋のR C C II エベレスト隊で、保男さんと登頂へのザイルを結んだ石黒久さんからも協力を得られることになり、何とも嬉しかった。ただ、2月に入って新型コロナウィルスの影響が世界的に蔓延、ネパール行きに暗雲が垂れはじめた。



第4回

山登りのための やさしい気象講座

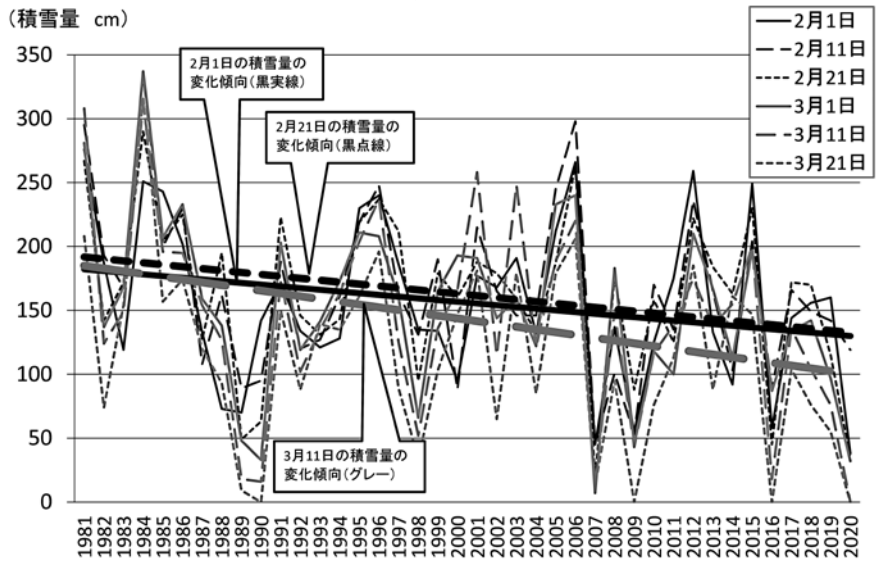
気象予報士・野尻英一

先月は「大雨には地球温暖化の影響があると言われていた」というところで終わったので、今回は地球温暖化を考えてみたい。現在、地球の気温は1000年あたり0.8〜0.9℃のペースで上昇していると言われていた。1年平均にすれば1000分の8〜9℃に過ぎず、年々の暖冬寒冬や暑夏冷夏の気温差よりだいぶ小さいが、例えば桜の開花は1970年代に比べて2

変わり始めた山の気象

二酸化炭素は人類未体験ゾーンに

図1 野沢温泉（アメダス）の1981年からの積雪量の変動



(気象庁資料より作図)

010年代は東京で約7日、秋田や金沢は約5日早くなっている。季節感や気象が変わってきくと感じている方も多いのではないだろうか。山の天気も変わってきた。ここでは長野県野沢温泉を例にデータを紹介しよう。図1が2〜3月の積雪量の1981年から2020年までの変化だ。雪の多い年と少ない年との差が大きいが、全体傾向として積雪量が

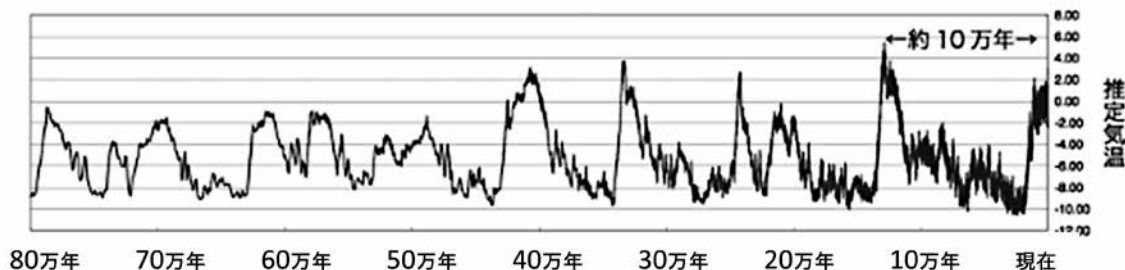
減少している。2月に比べ3月の減り方が大きい。雪の多い年の積雪量は昔とほぼ変わらないが、そういう年でも3月になると急に減っており、雪解けが早くなっている。

地球の気温は長い地球史の中で変動を繰り返してきた。こういう視点から現在の温暖化をみてみよう。

図2が過去80万年の地球（南極）の気温の変化だが、だいたいの10万年周期で長い寒冷期（氷河期）と短い温暖期が繰り返されてきたことがわかる。その理由は、太陽を周る地球の軌道や自転軸の傾きの変動により地球の太陽熱の受け取り方が変化するため、それには月や木星などの引力や、地球の大陸のサイズや配置が関係しているという。

現在は約1万年前から始まった縄文時代から続く温暖期だが、過去の周期をみるとそろそろ寒冷化が始まりそうにも見える。しかし、そうならないのは

図2 過去80万年の南極の気温の変動



出典：国立環境研究所 地球環境研究センター
http://www.cger.nies.go.jp/ja/library/qa/24/24-2/qa_24-2-j.html

二酸化炭素が増えたためだ。過去80万年の大気中の二酸化炭素濃度は1800〜280ppmの間で推移してきたが、現在は400ppmを越えてさらに増加中。ホモサピエンスが地上に出現してから最も高く、人類の未経験ゾーンに入った。二酸化炭素の多さと地球軌道から計算して今後5万年は氷河期にならないという研究もある。

二酸化炭素増加の原因は人類が産業革命以降、石炭や石油を大量に燃やすようになったためであることはほぼ確実とされており、今の調子で二酸化炭素を出し続けると温暖化ペースはますます加速し、2100年には今より3℃程度上昇すると予想されている。気象庁の「地球温暖化予測情報第9巻」(2017年)によれば、そのとき東京の平均気温は現在の屋久島並みになり、滝のような雨の降る回数は全国平均で2倍以上になるといふ。世界でも、大雨、洪水、干ばつ、海面上昇、浸水な

どが増え、水資源、農業含め地球の生態環境への大きな影響が出る。温室効果ガスの排出削減が提唱されている所以だ。

山の気象も変わっていく

これから温暖化が進んでいくと、日本列島の天気、特に山の天気はどうなるだろうか。冬は気温が上がるので日本海側の低地では雪は雨になり、山では雪線が上がる。また、季節風は弱まるが空気中の水蒸気量が増えるため、標高の高いエリアは降れば大雪になるだろう。春の雪解けは早まる。夏は梅雨前線が北上しにくくなるらしく、山域によって雨量や晴天率が変わる。こういうことが予想される。研究はこれからもさらに進んでいくだろう。実は温暖化による気象のリズムやパターンの変化は既に起きはじめているのではないだろうか。山の天気にもそんな感覚が求められる時代に入ってきたのかもしれない。

スポーツのひろば

2020 6 月号
No.528

定価 290円
年間購読 3,600円



CONTENTS

80歳になってもスポーツを続けるための筋力トレーニング 講師=石田良恵先生

スポ研所長 やまけん先生のブログ! 筋力低下が招く「ひざ痛」と「腰痛」

スポトピ ハットトリックはサッカーだけじゃない アマチュアは「神聖で」「純粹」なのか?

発行 = 新日本スポーツ連盟

ホームページ
<http://www.njsf.net>

東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル 402
TEL 03-3986-5401 FAX 03-3986-5403

新型コロナ対策で山岳団体が登山の“自粛要請”

…自然の中でもやはりダメ？ 理由を聞いた

新型コロナウイルスの感染が拡大するなか、政府は4月7日、東京、大阪、福岡など7都府県に特別措置法に基づく緊急事態宣言を発令し、4月16日にはそれを全都道府県に拡大した。

通常、4月末からの連休には人気山域・山は多くの登山者が集中する。労山や日山協など山岳4団体は、このゴールデンウィークを前に登山の自粛を呼びかけた（表紙裏を参照）。本件に関して川嶋事務局長が各メディアの取材に答えており、今回、FNN PRIME online 掲載内容について許可を得て転載する。

いよいよ本格的なGWが始まったが、やはり今年は新型コロナウィルスの感染拡大を防ぐ

ため、引き続き外出自粛が叫ばれている。（中略）実は、日本勤労者山岳連盟をはじめ山岳に関する4つの団体が、4月20日に連名で登山など山岳スポーツの自粛を呼び掛けているのだ。（中略）

本来なら4団体の統一見解を伺いたいところだが、現在は連休のために叶わなかった。そこで日本勤労者山岳連盟・事務局長の川嶋高志さんに個人的な見解とした上で、話を聞いてみた。

（FNN・JP編集部）

例年GWは人気のある山域に登山者が集中

——登山は「3密」と無縁のように思える。この「お知らせ」の狙いは？

（川嶋）例年、ゴールデンウィークには人気のある山域に登山者が集中しています。公共交通機関はもちろん自家用車でも経費節約のため、乗り合わせをおこなえば、感染のリスクは高まります。

山小屋での宿泊は完全な「3密」になります。営業している山小屋や閉鎖していない避難小屋などに集中することも考えら

れます。

この季節は天候によって大きく難易度が変化します。このため山岳遭難が多発する場合があります。休業する山小屋も多く、例年以上に不測の事態への対応ができなくなるのです。先日の八ヶ岳での遭難事例でもわかる通り、山岳救助は濃厚接触となり、救助関係者は感染防止することが難しいと思います。

このため今回のように「緊急事態宣言」が全国にだされて国民すべてがウイルスの感染拡大を少しでも減らそうとしている中で、登山により感染拡大する可能性があるなら、自粛してほしいと考えています。



6月の尾瀬・至仏山

上記の感染リスクが考えられることと、登山者は同じことを考える場合が多いので、「3密」を避けるために普段は人が少ない場所を選んでいくと多くの登山者がいたり、単独や少ない人数で山へ行くと急病をはじめ遭難事故への対応が自力でできなくなる可能性がより高くなります。

人がいない場所が混雑することも…

——いまは登山者は減っている？

私どもの加盟団体（山岳会・ハイキングクラブ）では山行自粛の案内が行われています。4月の第2週の土日までは高尾山など人気のハイキングコースでは健康に良いということで普段より人出が多いという報告もありました。

また室内クライミングジムがほとんど営業していないため、首都圏近郊の岩登りゲレンデでは込み合っているという報告も聞きましたが、現在は多くの自治体や関係団体が、駐車場の閉鎖や人気登山道の閉鎖、岩場の利用禁止をしているようです。

——この「お知らせ」は登山する人にどうやって広めているの？

私ども団体では加盟団体の会

FNN PRIME online 掲載画面

FEATURE 感染拡大... 新型コロナウイルス

新型コロナ対策で山岳団体が登山の“自粛要請”...自然の中でもやはりダメ?理由を聞いた

FNN FNN.jp編集部

2020年5月2日 土曜 午前11:00

3-LINE SUMMARY

- 山岳団体が連名で感染対策のために“登山自粛要請”
- 登山も「3密」と無縁ではない?
- 山岳団体事務局長「山は逃げません、自粛明けの山行計画を練りましょう!」

報や機関紙を通じて会員に周知していきます。私どものホームページを見て、岐阜県は登山自粛、北海道の占冠・村づくり観光協会では岩登り禁止を決めています。他にも観光面から躊躇していた自治体や団体と同じように自粛や禁止の告知をしているようです。

山は逃げません!

——緊急事態宣言が解除されたら、登山の自粛も解除される?

そうなると思いますが、他の3団体と協議していきます。——登山愛好家に改めてメッセージをお願いします!

山は逃げません! 栄養バランスの取れた食事を欠かさず、充分な睡眠をとり、「山筋ゴーゴートレーニング」など室内で効果的におこなえる運動をして、自粛明けの山行計画を練りましょう!

2019年5月

群馬県みなかみ町 テント泊

七瀬 3歳10カ月

峻 0歳9カ月

タイム◎9:45 谷川岳ベースプラザ(ロープウェイ山麓駅) ~ 10:25 同天神平駅 ~ 天神平スキー場(昼食後、ロープウェイで下山) ~ 13:00 過ぎ ベースプラザ近くの山岳資料館(バス移動) ~ 道の駅水紀行館(夜はテント泊)

参考◎『山と高原地図 谷川岳』(昭文社)

山岳資料館前にも雪が



峻は初めてのテント泊でしたが、よく寝てくれました。寝袋代わりに、中綿入りのつなぎを着せて寝かせました



路線バスで、みなかみ町市街の道の駅までおけると、そこはもう春。夫と待ち合わせまで、原っぱであそぶ



サンダルを脱ぎ、はだしで河原の石の上を歩く遊びを思いつき、延々やっていました(※みなかみ町は利根川上流部、日本有数の急流なので、小さなこどもの水遊びは厳しいです)

できるかな? 行ってみよう!

子づみ 山さんぽ

vol.36

やま

武井真理 カモシカスポーツ

七瀬 2015年6月生まれ

峻 2018年7月生まれ

(先月号からの続き)

そりで遊び、スキー場のレストハウスで昼食後(峻は持参のレトルト離乳食で昼食)は、ロープウェイで下山。

ロープウェイ山麓駅から程近い、山岳資料館に寄ると、資料館前にも雪が!

七瀬は登って滑って、ここでもまた雪でひと遊び。近くには雪解け水の水路も流れ、つくしなども見られました。

しかし、土地勘がある場所だったとはいえ、私ひとり、小さな子ども2人連れたの行動は、安全面など神経を使いました。青々とした草花が茂り、過ぎゆく雪の季節のなかに、春の場所によつてはもう初夏! を見つけられる、G.W.のみなかみ。1日の気温差も激しい。夜は1ヶ台の気温でも、昼間は20℃近くになる日も。着るもの履くものに迷い、こどもの衣類調整も気を使います。まだまだ自力移動できず、運動量の少ない1歳間近の赤ちゃん、

飛んだり跳ねたり運動量の多い3歳後半では、重ね着の加減も違います。そんな中でのテント3泊: 場所を変え、いろんな遊び方をすることを想定し、七瀬の分は、サンダル、スノーブーツ、スニーカー、と3種類の靴を持参。結果3足とも全部使うことに!

おむつ、体温調整用の衣類、濡らしたり汚したりしたときの着替え: しかも2人分、そして私自身の衣類も。さらに日帰り湯での入浴、テント泊の準備もしなければならぬ。準備・後片付けも混乱気味になります。準備は、日程、ひとの動き、その時々で必要なものを表に書き出し、チェックしながらやっています。

野営では、学生時代の先輩後輩と行動を共にしましたが、炊事は用具を共用し、取り仕切ってもらい、負担軽減。また、子ども達も交流を楽しんでいました。子連れテント泊には、自分達の家庭だけで抱え込まずに、まわりを巻き込んで、協力をあおぐと、ハードルが下がる気がします。

- 9日 遭難対策部会
- 13日 臨時労山基金運営委員会
- 同日 自然保護委員会
- 14日 三役会議
- 同日 組織部会
- 16日 登山時報編集委員会
- 23日 第2回理事会
- 28日 労山基金運営委員会

第2回理事会、討議事項

- ① 創立60周年実行委員会
国際山岳連盟の登山技術ハンドブックについて、記念品としての購入が決まった。60周年記念行事については5月連休明けに対応を判断する。
- ② 基金制度検討委員会について
第2種団体の制度について補償内容の変更を検討した。細則の変更で行うことのできる部分は、早めに行うことを確認した。
- ③ コロナ関連について
政府に対して、営業を自粛する山小屋が営業継続できるように緊急対策を求める要請を行うことを決めた。



スイス、マッターホルンからのメッセージ



宮城県石巻市でドローンとヒトココの搜索訓練を実施



「筑井先生と水彩画を描こう」
 第1号・第3号 各5部 先着順

読者プレゼント

筑井さんより、外出自粛時に役立ててほしいと頂戴しました。
 「絵を描くときのポイント」が詰まった冊子です。
 希望者は、氏名、登山時報5月号の感想、1号または3号どちらを希望するか、郵便番号・住所を記載してお申し込みください。
 先着で計10人、冊子の発送をもって受付とします。

申し込み：登山時報 読者プレゼント 宛て
 メール tozanjiho@jwaf.jp FAX03-3235-4324

○**労山基金運営委員会**
計画書の必要性

3月の運営委員会で、次の問い合わせについて論議した。「200mの低山に訓練で週3回登っている。毎回行く日に届けていなくてはいけないか、それともまとめて出してもよいか?」行けない日があったり突然登ったりするが、このような山行の届けはどうしたら良いか。そもそも基金の対象にならないのか」というものである。

結論は、登山計画書はすべての登山に必要である。低山訓練でも同様で、天候などで行けなくなった時や急に行くことになっても計画変更は必要。未提出で山行し(訓練であっても)、事故が起きた場合は基金の対象にならない。会の決めたルールに沿ってやってほしい。例えば、山行の届け出がメールでも、会が承認するのであればよいと運営委員会では判断している。計画書の提出は、会が会員の

山行を把握するという意味と、下山の確認をするという意味からも必要である。下山確認ができなければ、事故や遭難に対応するのが遅れる。また、計画書の提出は、自分の山行に責任を持ち、山行を自己管理するという意味もあると思う。安全で楽しい登山を続けて行くためにも、計画書の必要性を再認識したい。(神崎照子/労山基金運営委員)

○**自然保護委員会**

進めぬリニア工事

「箱根八里は馬でも越すが越すに越されぬ大井川」

リニア問題、とりわけ「水問題」について、大井川の水を飲料・農業・工業に活用する沿線自治体の首長と4月10日・13日に相次いで懇談した。

大井川は、静岡市に管轄される間ノ岳を源流に、駿河湾まで全長168・3km、約40の支川をもち流れ下る。大井川とその地下水を利水する8市2町には63万人が暮

らす。リニアトンネルにより南アルプスの山体内の水が毎秒2トンも漏れ出ることは、人命や生活・自然環境が著しく阻害されることであり、それが未来永劫続く。JR東海は、一応水枯れの保証はいうが、わずか30年である。水問題やトンネル工事がもたらす「水質汚染・活断層帯通過・年間4mmもの隆起・残土捨て場等」の問題点について、知事はじめ水部会の委員が一步も譲らない静岡県に対し、JR東海に対応をお願いされた国土交通省は「専門家会議」を提案した。要は「御用学者」を委員に推薦し、力でゴリ押ししようとの意図である。しかし、県知事含め沿線の首長は、こと「水」に関し、島田市長の言葉を引用すると「ぶれずに一步も引かない構えである」。これを先の懇談で確認できた。

「反対だと思っていた」と、南アルプスの自然や水が失われた後で言ってもはじまらない。だから今、声を上げなくてはならない。引き続きリニア反対の目標3万筆

署名活動に取り組んでいただくようお願いいたします。

(竹本幸造／自然保護委員長)

○ハイキング委員会

厳しいコロナ情勢・

乗りきる知的活動を！

雪解け、新緑、花の開花という最高の登山シーズンに、すでに皆さんご承知の「新型ウイルス」が大きく影を落としている。私の所属する3つの会・クラブ全てが山行・例会等の会議を自粛。事実上の休眠状態。人同士の接触を減らすことで感染を食い止められるこの病気には、ワクチン等がない現状では残念ながら自粛しか対策がない。

今こそ「知的活動」をお勧めしたいと思う。例えば、「高齢化対策」だ。どうすれば「比較的若い層」を組織できるのか？

第34回全国総会決議（各会に1部配布済）を再度読んでみよう。また、2018年全国登山研究集会報告集なども、この間

題を考えるのに役立つかと思う。さらに、親しい友人と電話やメールで話し合うことも有意義だろう。

私は今期、ハイキング委員長に復帰した。秋に予定している「全国ハイキング交流集会」について全国の仲間の要望・意見をWebアンケートで集めたいと考えている。そのことで多くの仲間が参加でき、討論が進むのではと思っている。これからの2年間、ご支援、ご協力を。

(田上千俊／全国ハイキング委員長)

○遭難対策部

下山中の転倒事故が多発

例年より事故は減少したが、下山中の転倒事故が多発している。特に山スキーの下降中の転倒事故が7件。スキー場での技術練習や訓練、グループ内での接触事故があり、技術不足が要因と思われる。練習や訓練の実施には慎重な姿勢が求められている。3月6日から4月8日ま

でに届いた事故一報は17件17名。

4件が無雪期登山、1件が積雪期登山、7件が山スキー、2件が登攀、1件が冬期登攀、2件が訓練。下山中

(下降中)の事故が13件。骨折が9名。脱臼が4名。膝の損傷2名。肉離れ1名。頸椎の損傷1名。所属連盟は、京都3名。東京、道央、埼玉、新潟各2名。神奈川、岐阜、大阪、徳島、福岡、沖縄各1名。年齢は、20代1名、30代2名、40代2名、50代4名、60代6名、70代2名。男性8名。女性9名。(石川昌／全国遭難対策部長)

3月6日から4月8日までに届いた事故一報

事故発生日	地方連盟	山名	山行形態	事故原因	傷病名		
1	3/7	道央	黒岳	山スキー	転倒	左肩強打	肩亜脱臼
2	2/29	埼玉	神立高原	山スキー	転倒	練習中	膝内靭帯損傷
3	2/23	新潟	古賀志山	登攀	指の負荷	体を引き上げて	指関節の亜脱臼
4	3/11	京都	禅師山	無雪期登山	転倒	足を滑らせて	上腕骨骨折
5	3/6	道央	阿部山	山スキー	転倒	立木を避けて	関節前方脱臼
6	3/7	埼玉	湯沢・かぐらスキー場	山スキー	転倒	グループ内接触転倒	左肩骨折
7	3/12	京都	天ヶ森	無雪期登山	転倒	スリップして	小指骨折
8	2/15	東京	浦倉山	山スキー	転倒	足が取られ肩から	肩脱臼
9	3/13	岐阜	大日ヶ岳	積雪期登山	転倒	足が雪面に埋まる	脛骨高原骨折
10	3/7	東京	安達太良山	山スキー	転倒	コントロール不足	脛骨高原骨折
11	3/15	徳島	友内山	訓練	転落	枯れ葉で滑る	左手骨折
12	3/1	新潟	巻機山	山スキー	膝の負荷	クラフト斜面	半月板損傷
13	3/21	神奈川	旭岳	冬期登攀	脚の負荷	ふくらはぎの負荷	肉離れ
14	3/7	大阪	不動岩	登攀	墜落	バランス	左坐骨骨折
15	3/8	福岡	油山	無雪期登山	転倒	つまずき	非骨性頸椎損傷
16	3/15	京都	青山高原	無雪期登山	転倒	立木に引っ掛け	上腕骨骨折
17	3/22	沖縄	伊湯岳	訓練	転倒	木の株	左前腕骨折

事故一報の受領日順で掲載

日本山岳画協会 『創立 85 周年記念画文集』



頒価 2000 円 (送料込み)
希望する方は
sugiyama@osamuhanga.com
まで

日本山岳画協会は「好んで山を描く画家の集団」として 1936 年に創立。創立 85 周年を迎えた今年、記念画文集を刊行した。全会員による 132 ページの作品集で、本誌表紙の木版画家・杉山修さんも作品と文章を寄せている。非売品だが、希望者には頒布する。

◇展覧会「山に魅せられた画家たち」を開催予定

北アルプス展望美術館 (池田町立美術館)
7 月 12 日 (日) まで

市立大町山岳博物館 7 月 12 日 (日) まで

※両館とも現在閉館中で、大町山岳博物館は 6 月 2 日より再開予定

FROM EDITOR

いまだ、新型コロナウイルス感染収束の予測はつかない。各会の HP でも例会延期、「山行自粛」継続を伝えている。登山時報も、編集会議は WEB で、企画の変更、通常通り発行できるか、予断を許さない状況だ。前号より連載「山 60 周年に寄せて」では運動の転換期の歴史を語る。(橋口)

1 年でいっちゃん気持ちのいいシーズンですよ！ なんだが遠出どころか近場もステイホームでうちの近所も静かですよ。ある意味自然や人が本来あるべき姿に近いんじゃないかな。あれもこれも不満ばかり言っていないで現状を受け入れないとなあ (ふう：水野) 終息のめども立たないコロナ感染。自宅での知的活動はいかがですか？ 先ずは登山装備の棚卸。バッテリーや非常食は。ザックの洗濯など、数日はかかりそう。会、県連の役員は全国総会決議集の再読。余裕があれば、2018 年全登研報告集も。(田上)

いま世界を荒らしまわっているコロナ禍は我々が予想していた状況をはるかに超えている。誰も経験したことのない出来事。ワクチン等の治療薬が開発されるまで収まらないのだろうか。人類への重大な警告として史上に残る教訓となるはず。(小倉) 今年の暖冬はいつも以上だった。ほとんど積雪がなく、二度だった。さぞかし桜の時期も影響が…、山菜にも…、と思っていた。ところが一転 4 月の低温で山菜は遅れ気味に。タラの芽、コシアブラの季節が今年もやってきた。(塩田)

新型コロナウイルス感染症 (COVID19) の感染拡大が続く。トランプの WHO への拠出停止は論外だが、WHO が「検査、検査、検査」と呼びかけた大量 PCR 検査態勢を作らなかつた「先進国」日本は、どうなっているのか？ 台湾や韓国に学ぶところは無いのか？ (鈴木) 今年は暖冬の影響で桜の開花も早いと予想。ヤシオツツジやカタクリも、果ては山菜も例年より 10 日間位早いのではと気を揉んだ。3 月には雪と桜、4 月も 2 回雪に見舞われた。暖かかったり、平穏並みだったり、寒の戻りがあったりで、結局、今年は例年並みでした。(今野)

ふふハハハ No.158 村松 孝一



ごめん！今回もオチ無しでした。



登山時報

©禁無断転載

6 月号 No.544 2020 年 5 月 15 日発行

編集長 今野善伸

副編集長 橋口晴彦

編集 酒井正裕、田上千俊、本多麗子、水野奈保美、渡辺明 (進行)

校正 小倉迪夫、塩田善次郎、鈴木幹雄、三浦偉俊

DTP・デザイン 来住真太

発行人 浦添嘉徳

編集人 今野善伸

発行 日本労働者山岳連盟

〒162-0814 東京都新宿区新小川町 5-24

TEL 03-3260-6331 メール jwaf@jwaf.jp

印刷 株式会社 ウイング・コア

中国の青いケシ 探訪記

—四川省編⑧—



閉じた花弁の中の虫

写真・文 松永秀和

メコノプシス・インテグリフォリア・インテグリフォリア
中国四川省、黄龍峠 標高 4000m

花をつける植物（被子植物）は植物界では新参者だ。出現は1億8000万年前。ジュラ紀の始めころで、恐竜が大繁栄していた時代だ。マツやイチヨウなどの裸子植物が地表を支配していた。それが1億年もたたないうちに、全植物種の99%以上を被子植物が占めるようになる。では、このルークーキーはどんな手段を使ったのだろうか。それは虫と共同戦線を張ることだった。虫は既に出現しており、当時は気温も高く、活発に飛び回っていた。花は虫に蜜などの食物を提供し、その代価として花粉を運ばせた。風任せで不確実な裸子植物より、受粉効率は格段に高い。花同士も虫を誘引するために互いに競争し、色や形を変えていった。その後の氷河期やインド亜大陸の衝突による隆起で、寒冷な環境に追い込まれた花々は別な戦略を取る。製造にエネルギーを要する蜜の代わりにシエルターを提供することであった。

ランプシエード・ポピーとも呼ばれるこの青いケシは、荒天時に花弁を閉じ、中に虫を避難させる。そして、嵐が去り、再び飛び出すときには、花粉のお土産を持たすのである。本種は1月号で紹介した亜種ソウリエの基準種で、四川省北西部から甘粛省・青海省にかけて分布する。



労山をつなぐ
ネットワーク
山の仲間を結ぶ
会・クラブ紹介

19

西都山岳会

宮崎県勤労者山岳連盟

札幌中央労山との交流クライミング、山スキーも 沢・岩、藪、花 etc…山行は年に 200 回！

全国的な登山ブームが起きていた頃、1957年春に宮崎県の中央に位置する西都市にも「地域山岳会」が誕生。それから延べ200人以上の仲間が会に集い、登山を通じて刺激し合い、2017年3月、日本勤労者山岳会のメンバーとして設立60周年を迎えることができました。只今、70歳台から20歳台まで幅広い30人余りで平均年齢は55・2歳。

会は阿万忠司さん抜きには語れません。30代から会長を務め、今年72歳、今でも現役の会長です。『ふるさと再発見』として里山登山や山開きなどを開催し、県北の比叡山や銚岳、大崩山でのクライミング、沢登り、果ては北海道などでの山スキーにもチャレンジ。アメリカ・カナダなど海外登山にも、みんなを引き連れてくれます。

3年前の60周年では①九州百名山を1年以内にみんなまで登りきる

②鹿屋体育大学山本正嘉教授による運動生理学の記念講演会とレセプションの開催 ③「ヨセミテクライミング」を行う…と、少人数の山岳会にしては大きなチャレンジをしました。

九州百名山は、2016年3月末スタート。ひと月に平均11座を登り切り、9ヶ月で達成。記念講演会は約200人が集まり、科学的なトレーニング方法と「1年間に自分の年齢と同じ日数だけ山登り!!」の呼びかけに共感が広がりました。ヨセミテは、会から5人と山仲間を含めた11人が参加。スネイクダイレクトルートを19時間行動で踏破。また、カセドラルピークやプレジャードーム登攀も楽しむことができました。

女性が元気!! も我が会の特徴です。女性4人で北岳から間ノ岳、聖岳、上河内岳まで9日間での南アルプス大縦走や、女

毎年、恒例の「女性だけのアルプス縦走」を楽しむ



九州百名山登頂にチャレンジ



夏は、沢登りも楽しむ

性5人で扇沢から後立山連峰を抜けて梅海新道を通り最後は新潟の親不知の海にたどりつく7日間の縦走など、毎年「女性だけのアルプス大縦走」は定番。そのエネルギーに男たちも大いに刺激を受けています。

交流)、そして藪漕ぎ山行もみんな大好きです。年間で延べ200回程度、バラエティに富んだ山行がここ数年の状態。月毎の計画や報告を交流する例会は月1回開催しています。

会としての例会山行は、月一回。各月のリーダーを決めて、夏の沢登り、春秋は花を求めて、県内や隣の山に登り、冬は十数年来、交流を続けている札幌中央労山メンバーとの山スキー(逆に秋には、北海道メンバーが来宮して比叡山クライミングの

最後に紹介するのは、会メンバー手作りの比叡山の麓にある山小屋「麓屋」。下鹿川地区にあって比叡山クライミングと地元の方々との交流の館として貴重な役割を果たしています。「西都山岳会」のFBやホームページも更新してきます。是非、のぞいてみてください。



札幌中央労山との山スキー交流を続けている



秋は麓屋で札幌中央労山メンバーとの交流クライミング

地図読み 迷人

監修・村越真
宮内佐季子
小泉成行

Lesson 132

ナヴィゲーションスキル検定 ゴールドレベル

3回にわたり日本オリエンタリング協会（JOA）のナビゲーションスキル検定を紹介してきたが最後はいよいよゴールドレベル。ゴールドレベルは道を外れた場合や地図上では道がない場所でも目的地に到達できることを目標にしている。山のグレーディング技術難易度D、Eやバリエーションルートにも対応できるレベルだ。

【問題】

地図上の△から◎へ紫ルートで下山している途中に写真の場所に出ました。現在地を出来る



限り狭い範囲で絞り込んでください。

・予定ルートは外していないものとする

・地図は正面に向かって概ね整置しており、赤斜線は磁北を示す

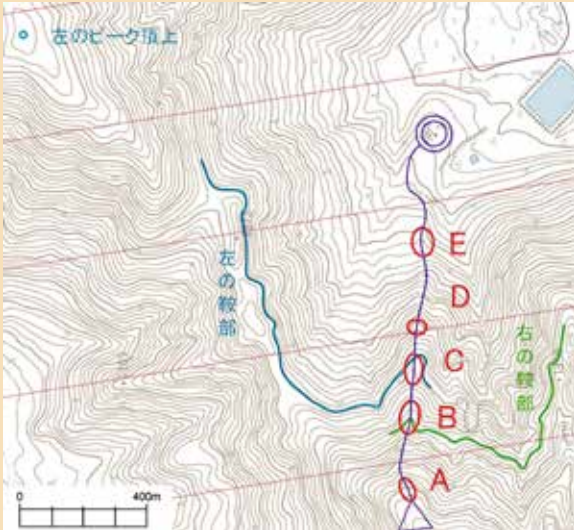


国土地理院数値地図（国土基本情報）より作成

【解説例】

判断が難しい場所であっても、現在地把握の基本はまず近くの場所の特徴を読み取ることであり、正面の様子は見通しのきかない尾根だが、傾斜が緩くなっているように見える。予定ルートはかなり急峻な下りが続くが、その中で傾斜が緩いA～Eに補地を絞り込める。正面の様子からはそれ以上の絞り込みはできないので、続いて左右の地形に注目する。

右手には長く伸びる尾根がある。傾斜が特徴的で、途中で傾斜が緩くなりいくつか凹凸も見える。地図に描かれた鞍部あたりのスカイラインが見えているとすれば、それがやや高い位置に見えるので緑線より下にいると推測できる。一方、左手は視界が開けていて大きなピークから伸びてくる尾根が見え、その



国土地理院数値地図（国土基本情報）より作成

尾根上にはやはり鞍部がある。鞍部の細かな様子は読み取りづらいが、こちらは鞍部が少し低い位置に見えるので青線より上にいると推測できる。以上の推測からBかCにいると絞り込める。もしCであれば少し進めばその先に小さな尾根分岐がある、Bならばそれがない、ということとにより正確に判断可能だろう。写真の見方によっては別の位置を候補にすることもできるだろうが、現在地を絞り込む考え

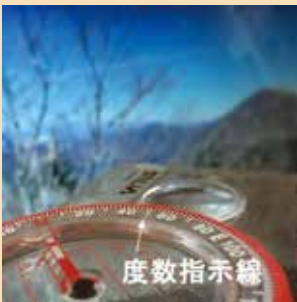
方の1つとして遠くの風景を利用する方法も覚えておいてもらいたい。今回の様に見通しがきくときは、プレートコンパスを利用して位置を絞り込むヒントを得ることもできる。例えば左に見えるピーク頂上に写真aの様になるコンパスを向けたとき、度数指示線が50度を示した。ここから地図とコンパスを使って現在地を絞り込むにはどうすればよいだろうか？

これはクロスヘアリングと呼ばれるコンパスワークである。50度の方向にセットされた「カプセル底のノースマーク」と「地図に描かれた磁北線」が平行になるようにコンパスを地図の上に置く。その状態を維持したまま「プレート長辺」を「地図上のピーク

ク山頂」に重ねる（写真b）。そのときプレート長辺と今いる尾根線が交差する場所、Cを現在地として絞り込める。

このようにゴールドレベルでは、近くに明瞭な特徴がなくても遠くの地形や応用的なコンパスワークなども駆使した総合的なナビゲーションスキルを習得し、あらゆる場面で対応可能な力を身に付けていく。高度なスキルを身に付けたい方のゴールドレベルへの挑戦をお待ちしています。ゴールド講習・検定は2020年6月に神奈川県南足柄市で開催予定（※新型コロナウイルス感染拡大状況により延期となる場合もあります）。

「プレート長辺」を「地図上のピーク



写真a（合成によるイメージ図）



写真b



山頂が三つに見えることから 「三ツ山」と親しまれ 水晶が採られていた山

山岳同人 GRAPPA / 東京
酒井正裕



田苗代湿原

藤里駒ヶ岳（1158m）は白神山地に位置する秋田県の山で、雪形が馬の形になることからその名がついた信仰の山である。知名度はいま一つかもしれないが、頂上北側山麓に田苗代の湿原を有し、ニッコウキスゲの咲く時期（6月下旬から7月上旬が見頃）や紅葉の時期にぜひ登りたい山である。登山コースは樺岱と黒石沢の2つがあり、樺岱コースの方が概して険しく時間もかかる。ここでは、田苗代の湿原巡りができる黒石沢のコースを紹介する。

長い運転の末にたどり着いた黒石沢登山口には、舗装された広い駐車場、トイレと洗い場が完備されているので、ここでゆっくり支度することをお勧めする。なお、洗い場の水は飲料に適さない。

登山口の案内板の脇から登山道に取り付く。10分ほど歩くと分岐に出る。右は田苗代湿原を経由する新道、左は尾根通しに登る旧道である。いずれの登山

道も手入れが行き届いている。どちらをたどっても構わないが、頂上までの登りは高度差が350mしかないのでのんびり登りたい。ここでは、田苗代の湿原巡りを後半の楽しみにして旧道に取り付く。この登山道は北斜面を徐々に高度を上げるが、やがて尾根に出ると急登となり、傾斜が落ちてくると左側が急傾斜で落ちている。尾根の端をたどるようになる。ここまで登れば頂上は近いが、左側の斜面に注意して登りたい。頂上は岩木山や白神山地の展望が良い。

下りの新道は、最初は急斜面だが、下るほどに傾斜が緩くなる。標高840m付近のT字路を右に進む（左は廃道）と、やがて湿原に出る。登山道は3つの湿原を抜けるが、真ん中の湿原が一番広く、ここで時間をとって楽しみたい。湿原を過ぎると、新道と旧道の分岐は直ぐだ。



黒石登山口のトイレ



- ⑤ 黒石沢登山口 > (旧道) > 藤里駒ヶ岳 > (新道、田苗代湿原) > 黒石沢登山口 休憩込みでおよそ3時間
- ⑥ 秋田県側から：二ツ井から藤琴川に沿って瓶落峠の分岐を左に進み、舗装された黒石林道を車でたどる。林道は舗装されているが、道幅が比較的狭く距離もあるので、運転には注意したい。
青森県側から：西目屋村から津軽白神湖を経由し瓶落峠を越えて黒石林道をたどる。部分的に未舗装となっているが、黒石林道分岐までは道幅が広い。ただし、開通期間は事前に確認する必要がある。
- ⑦ 真名子・冷水岳・羽後焼山・尾太岳
- ⑧ 参考タイム ⑨ 交通 ⑩ 地形図

vol.89

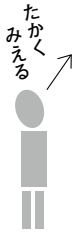
筑井孝子の絵も千苗=うま



横に置いてみる

錯覚で縦は長く見える

目は横に比べ縦が長く見えてしまいます



縦に置いてみる

- ① 同じ長さのリボンをTのように切って置いてみましょう。
- ② 縦のほうが長く見えます。
- ③ どうしても山を高く描きがちです。
- ④ そんな時は鉛筆で計って描くといいです。



同じ長さのリボンなど



立山

あらかると

ナンダ・デビィ

石井光造



もう一二年前になる。〇八年の六月上旬二週間、インドに駐在していたS君の招きで、山仲間三人とガルワールヒマラヤトレッキングができた。首都デリーの北方、ネパール国境西側の山々で、最高峰がナンダ・デビィ(七八一七m)である。

ハリドワールまで鉄道、ガイドの車でジョシマートへ。ヨガのオックスフォードといわれるリシユケシの先で、「ガンガスタートポイント」と指された所に二色の川が合流していた。デブプラヤグというガンジス川の起点(右写真)であった。

ジョシマートからアウリ高原に登りガルソンの草原にテントを張った。草原の先でヒマラヤ高峰に初対面。ドウナギリ(ドロナギリとも七〇六六m)の尖峰だった(左写真)。前半一週間ナンダ・デビィ展望台三カ所、登山口のラタに行ったが、世界一の双耳峰を見ることはできなかった。東峰では「いつかある日」の詩を書いたデュプラが遭難死している。一九七七年には、労山の登山隊も挑戦していた。今も興味津々。



数日前の降雪で田んぼが白いも、足元にはカタクリの花が沢山咲いている。もちろん八海山はじめ越後（魚沼）三山はまだ大量の残雪の中だ

者中心に、バリバリと良く山に行く登山者中心に、コレはスグレモノという噂が広がって試着したのは2008年4月28日の新潟県八海山でした。

ナゼ年月日までそんなにハッキリ覚えていないのか不思議に思われていた方もおられることでしょう。それは前日に谷川岳・マチガ沢で雪上訓練、2日目の残雪の八海山登山にエベレストに女性初登頂の田部井淳子さんが飛び入り参加したからなのです。ご主人も運転手としても来られましたが、奥様よりはるかに静かな方でした。

その1. 山行中の休憩時に自家製の笹だんごを皆に分けていただき、美味しく食べました。ただ、その後、田部井さんは当たり前のようにゴミとなる葉っぱをポイッと山中に投げつけてしまっ

「里帰りヨ！」との返事…一瞬考えて「あ、そうか」と私も納得です。日本海側の豪雪地帯の植生は一面チシマザサ（別名ネマガリタケ）に覆われており、笹だんごの葉そのものだったんです。さすがうと感心しきりでした。

その2. 帰りのロープウエー内で「あら〜ピッケル持っ

オススメ 山道具

No.221

待ってました！
撥水アンダーの新製品

笹原芳樹

元カモシカスポーツ本店店長

ドライレイヤー®クール



スタンダードなベーシックとあったかタイプのウォーム、そして暑い時期向けのクールと3種類のラインナップでリニューアルした。このクールは今までのポリエステル製ではなく、ナイロン製の極薄素材と独特だ。「暑い時にはドライレイヤーはダメ…」と言えなくなった。写真はメンズのドライレイヤークールT ¥5,300

ドライレイヤー®WOMEN'S



女性にうれしいタンクトップとブラの新製品が出た。タイプはベーシックとクールの2種類あり、バスト周りのヒンヤリ感、ニオイ、ベタつきを徹底的に軽減したとのこと。¥4,700～¥6,500

ちゃって〜雪山気をつけてね」なんて世界の田部井さんにタメ口をきいている観光客のおばあさんに遭遇。「そんな事言わしておいていいんですかあ？」と小声で聞いたら「こんなもんよ」と気にもしていない。さすが大物登山家は違うなとまたしても感心したのでした。

ところで試着したドライレイ

ヤー、この日は4月なのに超暑く汗がダラダラで「何だか使えないなあ〜」となりました。その後調べたら、レイヤリングなので暑い時でも最低2枚の着用なわけで、すごく暑い時はドライレイヤーは使わず、ベースレイヤー（速乾性のシャツ）1枚のほうがよかったです。

それが今春『ドライレイヤークール』という待ちに待った夏の暑い時期用の超極薄タイプが新発売されたのです。「うれし〜」

また、従来からのベーシックなタイプも撥水能力がアップし進化したとの事です。



大事なものを、 揃っています。

「登山用品専門店」だからこそ
出来る品揃えと接客サービスで
安全快適な山行をサポート。



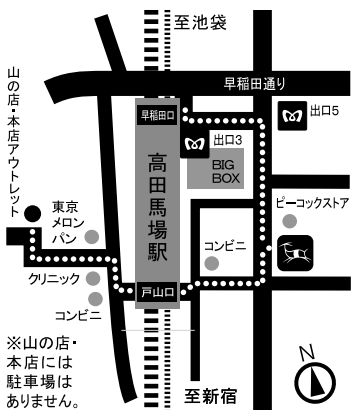
美味しいコーヒーと選りすぐりの登山用品。
山が大好きなスタッフ。カモシカのお約束。

カモシカ 通販

＼オンラインショップ24hrオープン！/
こだわりアイテムと充実の品ぞろえをネットから！

山の店・本店

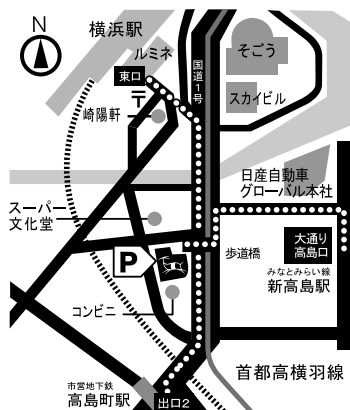
JR高田馬場駅から徒歩3分



※山の店・
本店には
駐車場は
ありません。

山の店・横浜店

JR横浜駅東口から徒歩5分



山の店・松本店

松本ICから約6km



登山用品専門店

カモシカスポーツ

OPEN 11:00(松本店のみ10:30) CLOSE 20:00(月~金)/19:00(土・日・祝)

- 山の店・本店 TEL03-3232-1121 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-28-6・2F
- 山の店・横浜店 TEL045-440-0711 〒220-0011 神奈川県横浜市西区高島2-6-32横浜東口・ウイスポーツビル1F
- 山の店・松本店 TEL0263-48-2424 〒390-1242 長野県松本市和田4478-1

2021年版

労山カレンダー 写真募集

6月30日(火)まで

今回も労山会員の写真でカレンダーをつくります
地元の山、雪山、高山、高山、地域性の垣間見える写真
草花、水、山小屋、登山者のある風景：
たくさんのお応募をお待ちしています

カレンダー仕様
B4判・中綴じ二つ折り
※写真はヨコ位置、
257mm×364mm(最大寸法)内で使用



応募規定

資格 労山会員
点数 一人10点まで
作品 合成は不可。データは1000万画素以上
期日 6月30日必着

選考規定

採用数：表紙および1月～12月の計13点
※採用作品には謝礼をお支払いたします
選考：小松由佳さん(フォトグラファー)

応募方法

ネットから
手軽に

WEB 応募

専用サイトは <https://form.run/@photo-JWAF>



郵送

CD-R 又は USB で送付。フィルムカメラでの作品はデータを CD-R 又は USB に入れるか、A4 サイズのプリント写真で送付。氏名・所属会・住所・電話番号・メールアドレス、各作品名・被写体の山名(山域)・撮影年月日を明記してください。

〒162-0814 東京都新宿区新小川町 5-24 日本勤労者山岳連盟

※返却を希望する場合は、返却先を記載して切手を貼った封筒を同封してください。